

***Ministerio de Educación
Dirección Nacional de Educación Especial
Servicio de Apoyo Educativo (S.A.E.)***

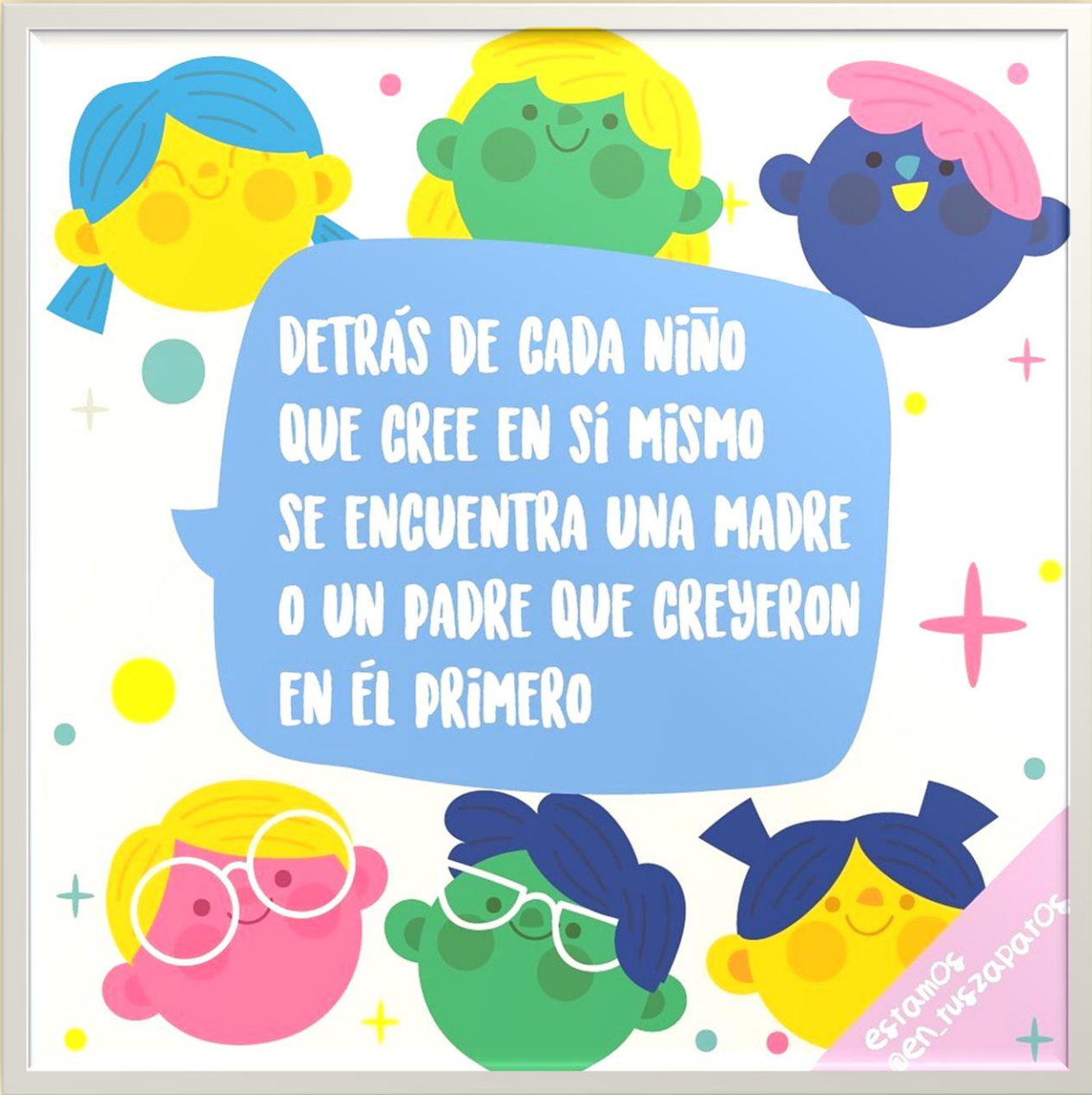
***Estrategias para Padres de Familia sobre la
Educación en el Hogar***



EDUCACIÓN ESPECIAL

Realizado por: Psicóloga Sasha Lañón





DETRÁS DE CADA NIÑO
QUE CREE EN SÍ MISMO
SE ENCUENTRA UNA MADRE
O UN PADRE QUE CREYERON
EN ÉL PRIMERO

estamos
en tu zapato

***¿Cómo los padres
pueden establecer
reglas en casa?***

Explique las reglas

- Se debe utilizar un lenguaje sencillo y claro acorde a su edad.
- Asegúrese de que su hijo conozca y entienda las reglas. Para ver si el niño comprendió, puede hacer que repita con sus propias palabras.



REGLAS

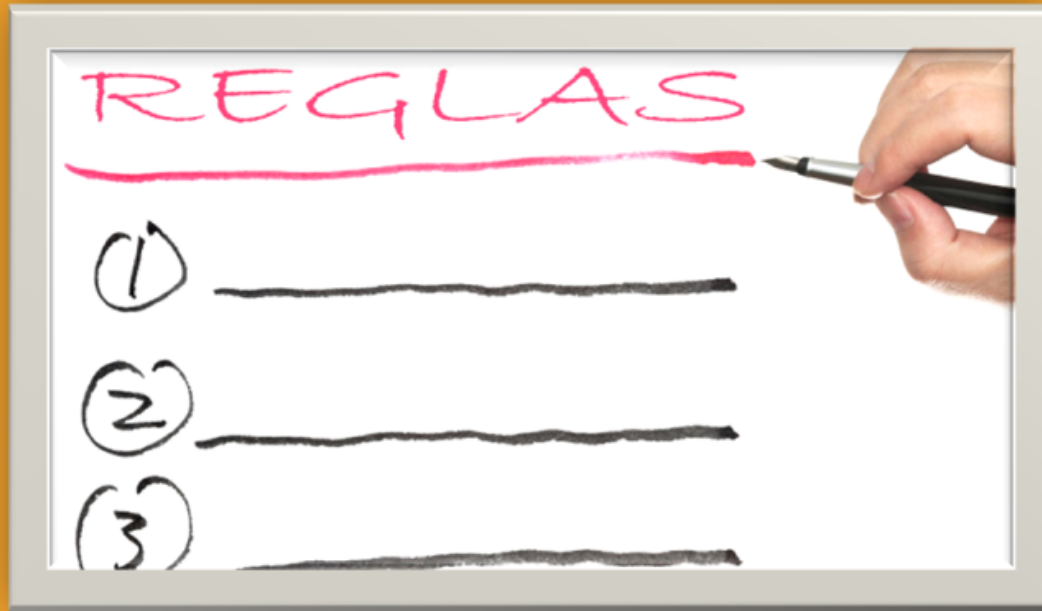
Identifique las Reglas Familiares

- Defina claramente las reglas que son importantes para su familia, estas pueden ser específicas para una situación.
- -La hora de la comida.
- -Conductas o situaciones que no deben presentarse en el hogar. Ejemplo: correr dentro de la casa, golpear a un hermano o saltar sobre los muebles.



- Los niños necesitan límites. Les hace bien, si son brindados con una base de afecto incondicional y sin violencia, pero con firmeza, no se sienta culpable, al niño no le afectará su autoestima. Al contrario lo formará sanamente.





Ejemplos de Reglas Familiares



Está prohibido lastimar a otros.



Espera tu turno para hablar.



En casa se habla sin gritar.



Prohibido subirse por los muebles, saltar sobre ellos.

Ejemplos de Reglas Familiares Comunes



Utilizar buenos modales como: Buenos días, por favor, gracias, de nada.



Apoyo en los deberes del hogar.



Compartir con los demás.



Realizar las tareas de la escuela.

Ejemplos de Reglas Familiares Comunes

Obedezca las reglas


Todos los miembros de la familia deben poner en práctica las reglas en el hogar. Los niños aprenden de los adultos que forman parte de su vida.





Establecer pautas cuando no se cumplen las reglas

- Cuando el niño desobedece una instrucción, debe haber una respuesta inmediata y las consecuencias deben ser claras para padres e hijos.
- Las consecuencias se incluyen en el cuadro de normas.



Establecer pautas cuando no se cumplen las reglas

- Cuando las reglas familiares se hacen cumplir siempre, la conducta de su hijo y su relación con él mejoran.

¿Por qué son importante los elogios?

El **elogio** consiste en una afirmación positiva que puede realizarse tanto en privado como de forma pública.

- **Elogio no específico**

¡Muy bien!

¡Fantástico!

¡Así se hace!

- **Elogio específico**

¡Acomodaste los juguetes muy bien!

¡Hiciste un trabajo fantástico para hacer la cama!

¡Así se hace! ¡Qué bien, que compartes con tu hermano!



Sugerencias de Tareas en el Hogar Según la Edad del Niño

2-3 años	4-5 años	6-7 años	8-9 años	10-11 años	12+ años
Comer solo.	Vestirse sin ayuda.	Hacer su cama.	Bañarse si ayuda	Limpiar su habitación.	Sacar la basura.
Ordenar sus juguetes.	Doblar sus ropa.	Organizar su escritorio.	Ayudar en la cocina.	Ayudar con los hermanos pequeños.	Hacer pequeñas compras.
Regar las plantas.	Asearse solo.	Preparar la mochila del cole.	Retirar la mesa.	Sacar a pasear a la mascota.	Coser botones.
Llevar la ropa sucia al canasto.	Ayudar a poner la mesa	Colocar su ropa en el armario.	Preparar platos sencillos.	Fregar el suelo.	Cocinar platos elaborados
Recoger sus cubiertos.	Ocuparse de la mascota	Preparar su merienda.	Llenar el lavaplatos	Limpiar cuarto de baño	Imágenes Educativas.com

Es importante
Crear Rutinas,
con las
Actividades
Diarias del Niño





“Padres, sean un gran apoyo para que los niños crezcan y puedan lograr todos sus sueños”.

Gracias

