



EDUCACIÓN ESPECIAL


REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN**

JUEGOS MENTALES

**ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA REALIZAR
EN CASA**

Elaborado por: Psicólogas SAE-Panamá Centro

“Jugar es la forma favorita
de nuestro cerebro para
aprender.”

-Diane Ackerman



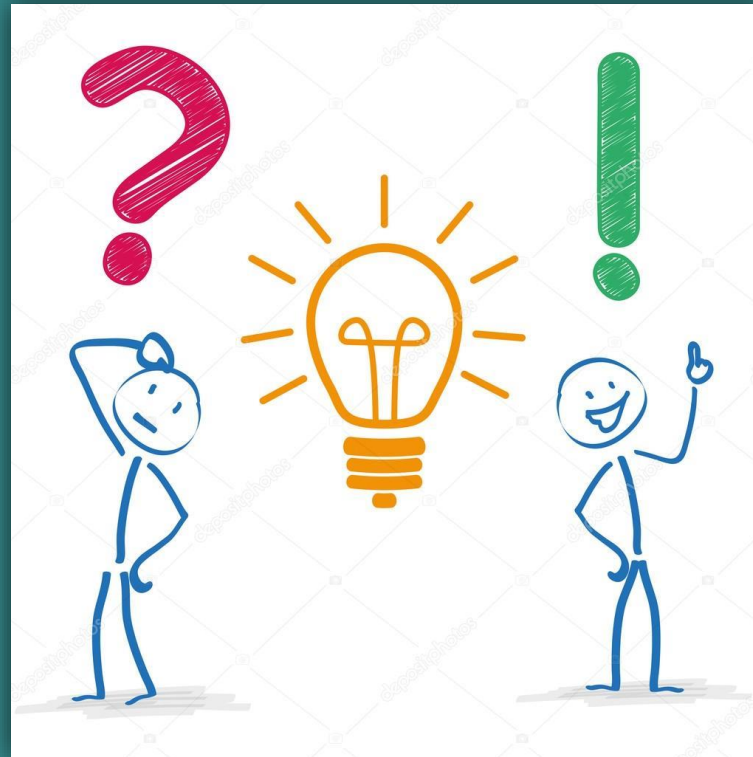
EDUCACIÓN ESPECIAL

IMPORTANCIA DE ESTAS ACTIVIDADES

Ejercitar nuestro cerebro es clave para evitar lesiones y envejecimiento prematuro, darle la importancia que se merece más aún en las primeras etapas de la vida, permitirá que tengamos mejores desempeños en nuestros procesos de aprendizaje. La estimulación continua evitará que padezcamos de enfermedades degenerativas como el Alzheimer.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS



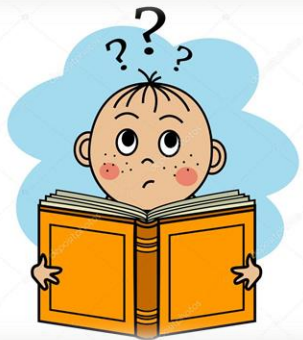
IMPORTANCIA DE REALIZARLE PREGUNTAS AL NIÑO

Las preguntas ayudan a los niños a enfocarse en detalles.

A encontrar las soluciones a sus propios problemas.

Estimulan el pensamiento crítico y científico de los niños.





ACTIVIDADES CON PREGUNTAS

¿Qué debemos decir
para saludar?

¡Buenos días!

¡Perdone!

¡Hasta mañana!

¡Hola!

¿Qué debemos preguntar
para saber su nombre?

¿Cómo eres?

¿Cómo es tu madre?

¿Cómo te llamas?

¿Cuál es tu nombre?

¿Qué contestará la
niña al preguntarle
por su nombre?



Mi nombre es Lin.

Ayer fui a comer.

Me llamo Lin.

Mi abuela vive en Shanghái.



¿Qué debemos decir
para saludar?

¡Buenos días!

¡Perdone!

¡Hasta mañana!

¡Hola!

¿Qué debemos preguntar
para saber su nombre?

¿Cómo eres?

¿Cómo es tu madre?

¿Cómo te llamas?

¿Cuál es tu nombre?

¿Qué contestará la
niña al preguntarle
por su nombre?



Mi nombre es Lin.

Ayer fui a comer.

Me llamo Lin.

Mi abuela vive en Shanghái.



ADIVINANZAS:



- ESTIMULAN LA IMAGINACIÓN
- LA COMPRENSIÓN LECTORA
- PENSAMIENTO CRÍTICO





Lenta dicen que es
porque sólo asoma
la cabeza, las patas y los pies.
¿Quién es?



La tortuga

Antes huevecito,
después capullito,
más tarde volaré
como un pajarito.
¿Quién soy?



La mariposa



Pequeña como un



y cuida la



como un

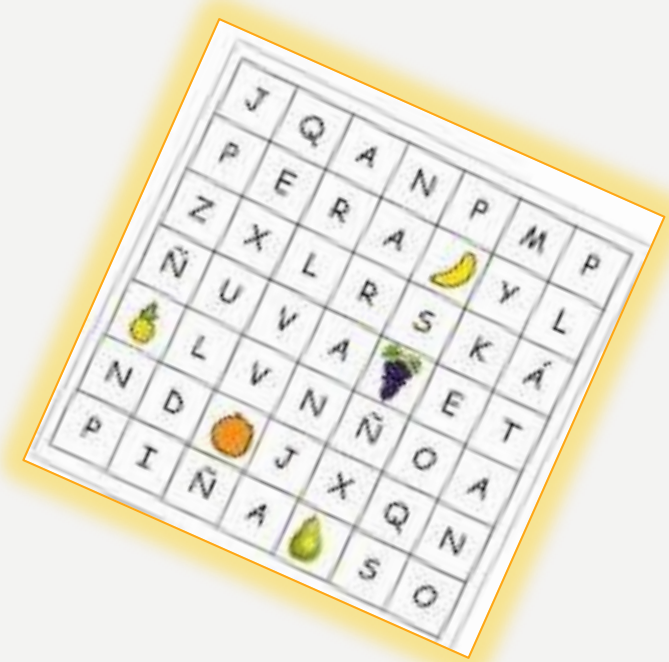


Llave



EDUCACIÓN ESPECIAL

SOPA DE LETRAS



Es una buena actividad que además de estimular nuestra atención y concentración, activa nuestro sistema de recompensas liberando endorfinas, hormonas del placer. Pueden utilizarse apenas aprendamos a leer y escribir.



BARCO

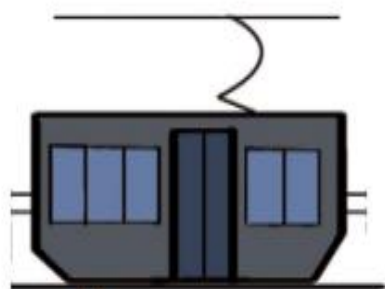


MOTO

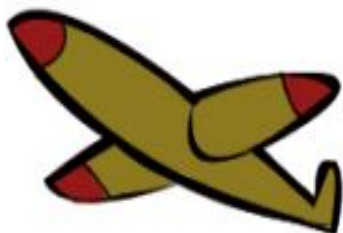
A V I O N S

M M E T R O

A C O I M E



METRO



AVIÓN

B A R C O L

J I M O T O



BARCO



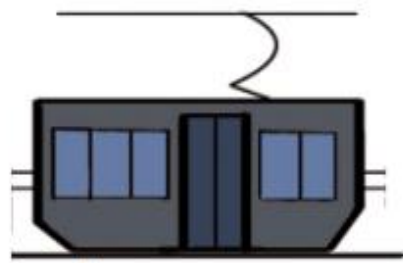
MOTO

A V I O N S

M M E T R O

A C O I M E

B A R C O L



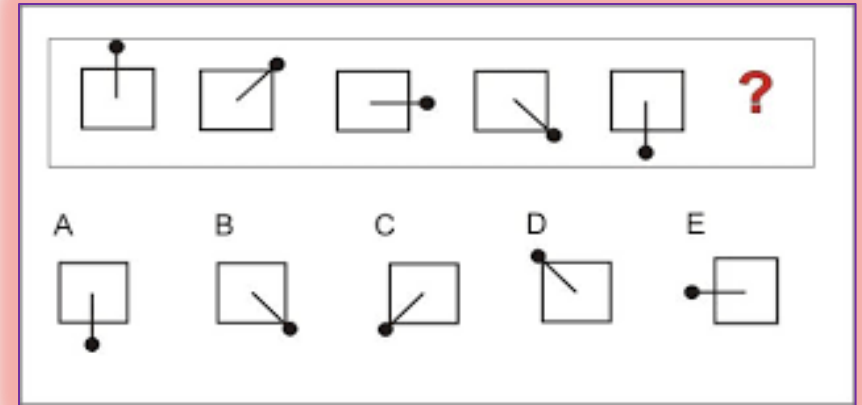
METRO



AVIÓN

J I M O T O

SECUENCIA LÓGICA



Son juegos que requieren de habilidad mental, estimulan la concentración y el análisis , existen diferentes tipos y formas de jugarlo dependiendo del tema y la dificultad, se pueden utilizar desde preescolar a cualquier otro grado más avanzado.

JUEGO CON IMAGEN PARA DETERMINAR ORDEN LÓGICO



HAGAMOS EL ORDEN LÓGICO DE LA IMAGEN



1



2



3



4

LETRAS locas

UNBE



NUBE

NDOI



NIDO

ADÍ



DÍA

GOORR



GORRO

LETRAS locas

CFOO



FOCO

LTAA



LATA

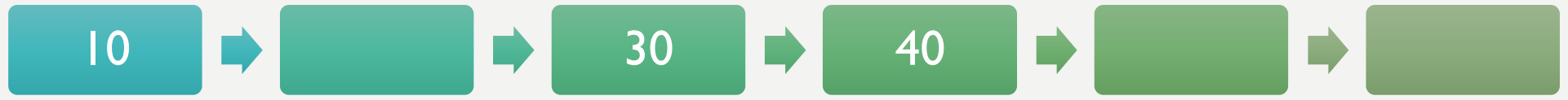
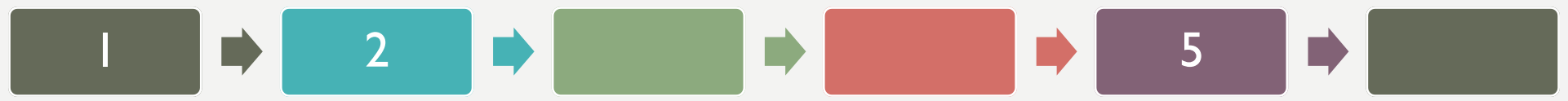
GTAO



GATO

RECTA NUMERICA

secuencia lógica





ACTIVIDADES DE ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



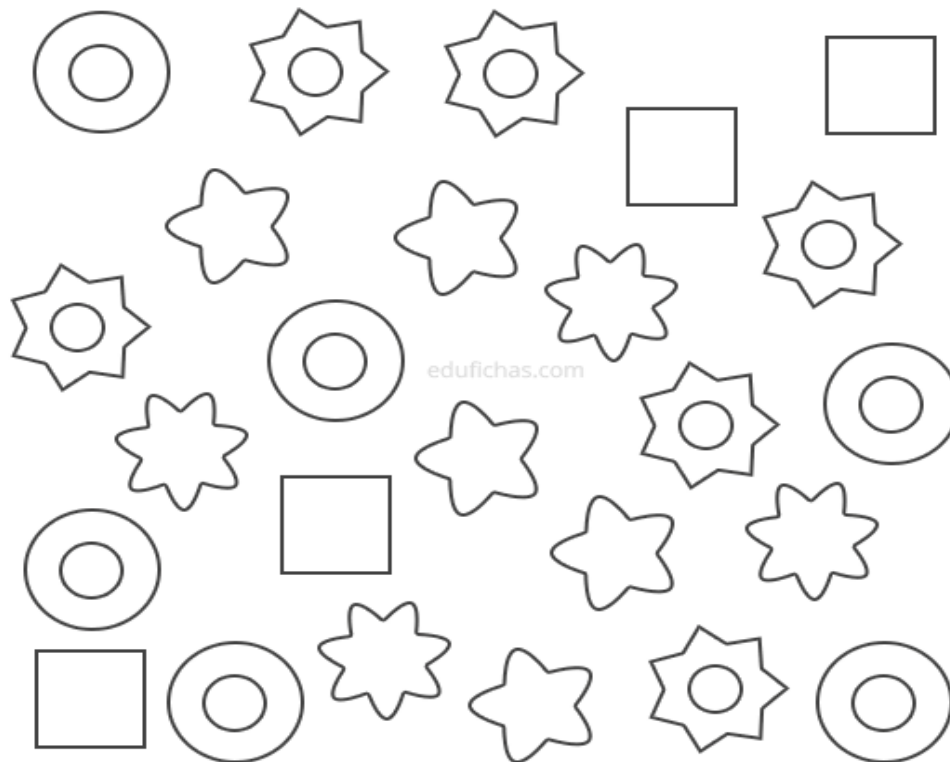


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicios de atención



Rastreo visual.



PSICOMOTRICIDAD INFANTIL



IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD FINA

Es de gran importancia la estimulación de la motricidad fina en los niños en sus primeros años de edad. Ya que esta les permite a futuro tener un buen manejo de pinza (una buena escritura) y realizar movimientos precisos en el diario vivir, esta estimulación se puede realizar tanto en el salón de clases como en casa.



motricidad

fina

La motricidad fina comprende todas aquellas actividades de los niños que necesitan de una precisión y un elevado nivel de coordinación, que son requeridos especialmente en tareas donde se utilizan de manera simultánea el ojo, mano, dedos; el cual nos permite realizar las siguientes actividades como: rasgar, cortar, pintar, colorear, enhebrar, escribir.





ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD FINA

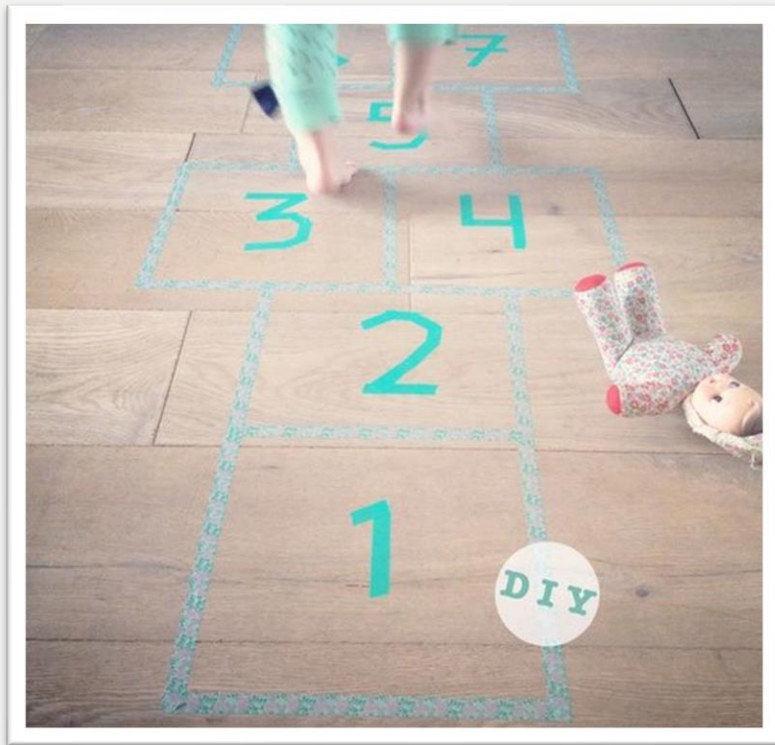


IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD GRUESA

Las habilidades motoras gruesas son aquellas que requieren el movimiento de todo el cuerpo e involucran los músculos necesarios para realizar las funciones cotidianas, la coordinación de movimientos amplios como: rodar, girar, saltar, caminar, correr, bailar, gatear.



ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD GRUESA





Siéntate con la espalda recta, los hombros hacia atrás y saca pecho.



Ahora cierra la boca y toma lentamente aire por la nariz.



Después suelta el aire despacio. Respira así varias veces.

ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN

La práctica desde la infancia de técnicas de relajación sirven para:

- Hacerle frente a una situación de estrés concreta.
- Favorece que el niño adopte una posición más centrada y realista del mundo a través de la meditación.
- Ayuda a que en un futuro sean más capaces de hacer frente a diversas situaciones.
- Favorece la introspección, el autocontrol y el autoconocimiento físico y mental al hacerse más conscientes de sus propias reacciones ante el mundo y las circunstancias.





EN LA EDUCACIÓN TODOS APRENDEMOS:
FAMILIAS, EDUCADORES, NIÑOS...
¡HAGÁMOSLO POSIBLE!

Ilustración de Elina Ellis

