

# HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

## El mapa creativo



# GUÍA 17

## El mapa creativo

El **objetivo** de esta guía es desarrollar tu creatividad a partir de crear un mapa creativo de tu casa.

### Necesitarás los siguientes materiales:

- Un cuaderno para tomar notas.
- Hojas blancas.
- 3 hojas para calcar.
- Lápiz o pluma para escribir.
- Un espacio cómodo para trabajar con la guía.

**Estos son algunos íconos con los que te encontrarás.** Cada vez que veas alguno de ellos tendrás que hacer lo siguiente:



**Con Internet:** este ícono te indicará los pasos que debes seguir en caso de que tengas acceso a Internet.



**Sin Internet:** este ícono te indicará los pasos que debes seguir en caso de que no tengas acceso a Internet.



**Escribe:** cuando veas este ícono debes escribir en tu cuaderno o en un anotador.



**Lee:** cuando veas este ícono debes leer con atención lo que te presentamos.



**Crea:** cuando veas este ícono reúne los materiales y sigue los pasos que te indicamos.



**Conversa:** cuando veas este ícono conversa sobre las preguntas que te presentamos con un familiar, con tu docente o con un compañero.



## Ideas creativas

¡Hola! Esperamos que te encuentres muy bien. Te damos la bienvenida a esta guía donde tendrás la oportunidad de poner en práctica tu **creatividad**. Vamos a experimentar tu capacidad de crear y generar nuevas ideas.



Antes de comenzar, te invitamos a realizar una **actividad**<sup>1</sup> de escritura creativa. Sigue estos pasos:

1

Toma una hoja en blanco y escribe la frase “Sería fantástico si...”. Repite esa frase 10 veces, como si estuvieras haciendo una lista, y deja un espacio entre cada frase.

2

En 5 minutos completa todas las frases que puedas con ideas que para ti serían fantásticas.

3

Al finalizar, intenta construir una gran idea reuniendo todo lo que escribiste. Puedes eliminar, reemplazar, modificar o mezclar para formar una idea que realmente te gustaría que sucediera.



Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- 1) ¿Qué diferencia encuentras entre esta manera de escribir y las que normalmente utilizas en la escuela?
- 2) ¿Cómo te sentiste escribiendo libremente?

<sup>1</sup> Adaptado de Coschool. (2020). *Divergencia. Lógica de lo absurdo*. Curso La Vuelta Al Mundo HSE.



## Mapa creativo de mi casa

A continuación, te invitamos a poner en práctica tu creatividad. La **creatividad** es la habilidad que nos permite generar ideas y soluciones diversas, así como productos nuevos. En esta práctica te invitamos a observar de otras maneras, nuevas o creativas el lugar donde vives. Te invitamos a seguir el siguiente paso a paso para realizar el **mapa creativo** de tu casa.



- 1 En una hoja en blanco realiza un plano de tu casa. Después copia ese plano 3 veces en 3 hojas de calcar.
- 2 Elige 3 sentidos para explorar tu casa entre: gusto, olfato, oído o tacto.
- 3 Recorre tu casa tratando de prestar atención solo a los estímulos de uno de los sentidos que elegiste. Por ejemplo, focalízate en el olfato y recorre el espacio prestando atención a los olores de cada rincón de tu casa.
- 4 Con uno de los lápices de colores registra en uno de los tres mapas de hoja de calcar los hallazgos de tu exploración y titula este mapa con el sentido que usaste. Ejemplo: Olfato.
- 5 Repite el ejercicio con otro sentido, puede ser el oído. Regístralo con otro lápiz de color en el segundo de los mapas de hoja de calcar. Termina los tres mapas con el último sentido que elegiste.
- 6 Finalmente ubica los planos uno al lado del otro para verlos al mismo tiempo y así obtener un panorama completo de tu exploración.

<sup>2</sup> Adaptado de Coschool. (2020). *Exploración de contexto. Explorando mi casa*. Curso La Vuelta Al Mundo HSE.



Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- 1) ¿Qué contraste de nuevo en tu casa o descubriste de forma distinta? ¿Por qué?
- 2) ¿Cómo crees que se relaciona la creatividad con los sentidos?



Comparte con otra persona de tu familia el mapa creativo de tu casa. Prueba incluir en él otros elementos nuevos y creativos que puedan surgir al hablar juntos sobre la casa.



**Todo niño es un artista, el problema es seguir siendo un artista cuando creces.**

Pablo Picasso



Con esta guía te permitiste desarrollar la **creatividad** por medio de la exploración sensitiva o exploración con tus sentidos. Asimismo, lograste identificar elementos de tu entorno que no tenías presente.



Así como lo hiciste con la casa, esta habilidad te posibilita vivir nuevas experiencias en otros espacios cotidianos, por ejemplo, la escuela o el barrio. ¡Estate atento a todos tus sentidos!



## Reflexionamos sobre la experiencia

Para finalizar, **te agradecemos por el tiempo que dedicaste** a ser un poco más **creativo** con esta guía.

Te invitamos a reflexionar sobre las siguientes preguntas. Escribe las respuestas en tu cuaderno.

¿Qué **momentos de creatividad** has podido reconocer **en los demás**? Por ejemplo, en otro familiar o en un amigo.

¿En qué **otras situaciones** de tu vida han reconocido esa habilidad en ti?

En la **próxima guía** te acompañaremos a profundizar en tu **mentalidad de crecimiento**.

¡Te deseamos una feliz semana!

¡**Responde la encuesta y ayúdanos a mejorar!** Da clic **aquí** y compártenos tu opinión sobre esta guía. También te invitamos a seguir nuestra cuenta de Instagram para participar en las actividades virtuales que realizaremos.

## Ilustraciones e imágenes

1. <https://www.flaticon.es/>
2. <https://www.freepik.es/>
3. <https://www.pexels.com/es-es/>
4. <https://pixabay.com/es/>
5. <https://search.creativecommons.org/>

