

HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Bienestar colectivo y participación
ciudadana



GUÍA 15







Bienestar colectivo y participación ciudadana

El **objetivo** de esta guía es profundizar en la habilidad de la mentalidad de bienestar colectivo por medio de la reflexión sobre la democracia participativa y representativa.

Necesitarás los siguientes materiales:

- Un cuaderno para tomar notas.
- Lápiz o pluma para escribir.
- Un espacio cómodo para trabajar con la guía.

Estos son algunos íconos con los que te encontrarás. Cada vez que veas alguno de ellos tendrás que hacer lo siguiente:

-  **Con Internet:** este ícono te indicará los pasos que debes seguir en caso de que tengas acceso a Internet.
-  **Sin Internet:** este ícono te indicará los pasos que debes seguir en caso de que no tengas acceso a Internet.
-  **Escribe:** cuando veas este ícono debes escribir en tu cuaderno o en un anotador.
-  **Lee:** cuando veas este ícono debes leer con atención lo que te presentamos.
-  **Crea:** cuando veas este ícono reúne los materiales y sigue los pasos que te indicamos.
-  **Conversa:** cuando veas este ícono conversa sobre las preguntas que te presentamos con un familiar, con tu docente o con un compañero.



El caso chileno



¡Hola! Esperamos que te encuentres muy bien. Te damos la bienvenida a esta guía donde tendrás la oportunidad de desarrollar tu mentalidad de bienestar colectivo. Esta habilidad implica pensar en el bienestar común y no solo en el de uno mismo o el de unos pocos. Antes de empezar, te invitamos a leer la siguiente **noticia**¹.

Nueva constitución en Chile

Después de más de un año de agitación social y descontento popular, Chile está entrando en una nueva etapa. En octubre de 2019, un aumento de la tarifa del metro provocó protestas masivas y disturbios en todo el país, lo que obligó al presidente conservador Sebastián Piñera a aceptar un referéndum para reescribir la constitución heredada de la dictadura del general Augusto Pinochet. Como resultado, en octubre pasado, más del 78% de los votantes chilenos aprobaron el cambio constitucional, y el mes pasado volvieron a votar para elegir a los miembros de una asamblea constituyente, que construirá esa constitución.

Este domingo, la asamblea tuvo su primera sesión oficial, dando inicio a un proceso que debe durar hasta un año y producir un texto que será ratificado por la población. Esto es histórico no solo porque simbólicamente pone fin al legado del régimen autoritario de Chile. También es una oportunidad única para que cualquier país establezca nuevas pautas para el siglo XXI.

Se espera que la asamblea constitucional de Chile trate de limitar los privilegios de una élite con un control dominante en el poder político. La mayoría de los miembros de la asamblea también tienen como objetivo promover una mayor participación ciudadana y una mejor protección del medio ambiente en la nueva constitución.



Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- 1) ¿Crees que la nueva constitución de Chile reflejará una mentalidad de bienestar colectivo? ¿Por qué?
- 2) ¿Qué situaciones crees que complican al bienestar colectivo?
- 3) ¿Encuentras esa mentalidad de bienestar colectivo en tu comunidad? ¿En qué situaciones?

¹ Adaptado de Mohor, D. (2021). *Cómo redactar una nueva constitución para un Chile dividido y desigual*. Recuperado de <https://cnnespanol.cnn.com/2021/07/05/chile-asamblea-constituyente-nueva-constitucion-trax/>



El bienestar colectivo y la participación

La democracia representativa y participativa son dos formas de organizar el poder en un Estado. La primera se da, por ejemplo, por medio del derecho al voto. En la segunda, el Estado da voz y escucha a las personas y a las comunidades. Se respeta su capacidad de asociación y organización propia, en espacios más allá de los de votación y elección. En el caso que leímos sobre Chile se encuentra una mezcla entre estos dos tipos de democracia. Por una parte el descontento popular y las protestas en las calles, que terminan siendo escuchadas; y por otra parte la elección de delegados y representantes para la creación de una nueva constitución nacional.



La **mentalidad de bienestar colectivo**, o el pensar en el bienestar común, es un importante punto de partida para ejercer nuestros derechos como ciudadanos en una democracia. Ya sea para participar en espacios públicos donde se defiendan los derechos propios y de los demás, o para evaluar a quienes elegir para que nos representen.



A continuación, te invitamos a llenar la siguiente tabla. En la segunda columna coloca ejemplos de representación en los contextos de la escuela y comunidad. En la tercera columna ubica ejemplos de acciones involucradas en la participación. Puedes guiarte por el ejemplo en el salón de clases, donde la representación implica elegir a alguien para que lleve hasta los docentes las necesidades de los estudiantes y la participación es una relación directa para que se cumplan los derechos y deberes.



Entorno	Representación	Participación
Salón de clases	Elección de líder	Dirigirse directamente al docente para solicitar cambios en la clase
Escuela		
Comunidad		



Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- 1) ¿Cómo ves reflejada la mentalidad de bienestar colectivo en las decisiones que se toman en tu escuela?
- 2) ¿Qué otras decisiones has tomado en la cuales tuviste en cuenta la mentalidad de bienestar colectivo?



Pensar en el **bienestar colectivo** es una habilidad para la vida que te permitirá relacionarte mucho mejor en diferentes contextos sociales como la escuela o la comunidad. Además, te brinda una base para desarrollar otras habilidades, como la participación política o la incidencia en las decisiones que se toman sobre lo público o comunitario en el lugar donde vives.



Reflexionamos sobre la experiencia

Para finalizar, **te agradecemos por el tiempo que dedicaste** a practicar la habilidad de la **mentalidad de bienestar colectivo**.

Te invitamos a reflexionar sobre las siguientes preguntas. Escribe las respuestas en tu cuaderno.

¿Por qué consideras que sería importante desarrollar la mentalidad de bienestar colectivo?

¿Qué lograste aprender sobre el bienestar con esta guía?

En la **próxima guía** te acompañaremos a profundizar en la habilidad del **pensamiento crítico**.

¡Te deseamos una feliz semana!

¡Responde la encuesta y ayúdanos a mejorar! Da clic **aquí** y compártenos tu opinión sobre esta guía. También te invitamos a seguir nuestra cuenta de Instagram para participar en las actividades virtuales que realizaremos.



[/esmiaula](#)



[@esmiaula](#)



ensenaporpanama.com/miaula

Ilustraciones e imágenes

1. <https://www.flaticon.es/>
2. <https://www.freepik.es/>
3. <https://www.pexels.com/es-es/>
4. <https://pixabay.com/es/>
5. <https://search.creativecommons.org/>

