MI AULA
guías para aprender a mi ritmo

SÉPTIMO GRADO

HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Reconocer un problema social

Esta es una iniciativa de: ENSEÑA POR PANAMÁ

GUÍA 10

Reconocer un problema social

El **objetivo** de esta guía es iniciarnos en el desarrollo de la conciencia social. Lo haremos a partir de reconocer el problema de las desigualdades raciales y la discriminación.

Necesitarás los siguientes materiales:

- Un cuaderno para tomar notas.
- Lápiz o pluma para escribir.
- Un espacio cómodo para trabajar con la guía.

Estos son algunos íconos con los que te encontrarás. Cada vez que veas alguno de ellos tendrás que hacer lo siguiente:

Con Internet: este ícono te indicará los pasos que debes seguir en caso de que tengas acceso a Internet.

Sin Internet: este ícono te indicará los pasos que debes seguir en caso de que no tengas acceso a Internet.

Escribe: cuando veas este ícono debes escribir en tu cuaderno o en un anotador.

Lee: cuando veas este ícono debes leer con atención lo que te presentamos.

Crea: cuando veas este ícono reúne los materiales y sigue los pasos que te indicamos.

Conversa: cuando veas este ícono conversa sobre las preguntas que te presentamos con un familiar, con tu docente o con un compañero.

La discriminación racial

¡Hola! Esperamos que te encuentres muy bien. Te damos la bienvenida a esta guía donde tendrás la oportunidad de trabajar la **conciencia social** a partir de reconocer y comprender un problema social: la discriminación racial.

Antes de empezar, si tienes conexión a Internet te invitamos a ver el siguiente **video**[1].

Si no cuentas con conexión a Internet, observa las **ilustraciones**[2].

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

1) ¿Qué emociones o sensaciones te producen el video o las ilustraciones?
2) ¿Qué sabes sobre el racismo? ¿Es un problema lejano o lo tenemos cerca? ¿Es fácil verlo o permanece oculto?
3) ¿Crees que aún existan actitudes racistas en el lugar donde vives? ¿Cuáles?

[1] Ellas Más (2018). *Rosa Parks defensora de los derechos civiles estadounidenses* [Archivo de video]. Recuperado de: https://www.youtube.com/watch?v=cUnbpdF8BDY

[2] *Cuéntale a los niños quién era Nelson Mandela* [Ilustración]. (2021). Recuperado de: https://www.conmishijos.com/galerias/cuentale-a-los-ninos-quien-era-nelson-mandela/3/

Una historia de esclavitud y liberación

A continuación te invitamos a desarrollar tu **conciencia social.** Esta habilidad nos permite reconocer los valores de diferentes personas y grupos sociales para mantener una convivencia basada en el **respeto** y **cuidado mutuo.**

Lee el siguiente texto[3] sobre la historia de la creación del Palenque de San Basilio, el primer pueblo libre de la esclavitud en América del Sur ubicado en Colombia.

Benkos Biohó, esclavitud y liberación

La historia de Domingo Benkos Biohó transcurrió a finales del siglo XVI e inicios del siglo XVII, cuando millones de personas secuestradas y esclavizadas en África fueron llevadas en cautiverio a servir en las minas, casas y propiedades rurales de las colonias europeas en América.

Benkos Biohó, quien probablemente nació en Guinea Bissau, en la costa occidental africana; fue una de estas personas. Fue raptado por traficantes portugueses que lo vendieron y enviaron a Cartagena de Indias, ciudad de Colombia y uno de los principales puertos esclavistas que los españoles tenían en sus colonias del Caribe y América del Sur.

Debido a las condiciones infrahumanas vividas bajo la opresión esclavista, Benkos Biohó se fugó, junto a otros hombres y mujeres esclavizados, hacia el interior de las sabanas y montes que rodeaban a Cartagena de Indias. Estos lugares, al ser inaccesibles, sirvieron de refugio y asentamiento a los cientos de esclavos que huían de sus amos, buscando recuperar su libertad. Periódicamente las autoridades españolas dirigieron expediciones armadas contra ellos con el fin de recapturarlos y destruir sus puestos de defensa.

Benkos Biohó fue un reconocido líder que dirigió exitosamente por varios años la resistencia cimarrona y la constitución de Palenques o pueblos libres. Debido al liderazgo ejercido y al temor que él causaba entre los esclavistas, el gobernador español García Girón recurrió a la traición para capturarle y ordenar su ejecución pública en Cartagena, en marzo de 1621.

El actual Palenque de San Basilio es el resultado de las luchas que dieron cimarrones y palenqueros por la libertad entre los siglos XVI y XVIII en la región Caribe colombiana. Figuras como Benkos Biohó fueron fundamentales en la conformación de poblaciones libres y autónomas anteriores a las guerras de Independencia de comienzos del siglo XIX y a la abolición de la esclavitud en Colombia en 1851.

[3] Adaptado de Ochoa, A. (2021). *Benkos Biohó y el Palenque de San Basilio*. Recuperado de: https://www.senalmemoria.co/benkos-bioho-palenque-de-san-basilio

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:

1) ¿Qué emociones o sensaciones te generó la lectura del texto sobre Benkos Biohó?
2) ¿Qué opinión tienes sobre las luchas sociales en contra de la discriminación racial?
3) ¿Conoces alguna lucha social similar en Panamá? Descríbela.
4) ¿Qué otras formas de desigualdad o discriminación frente a poblaciones o grupos sociales conoces?

La imagen de arriba muestra una escultura realizada en honor de Benkos Biohó y localizada en el Palenque de San Basilio en Colombia. Este tipo de expresiones artísticas permite recordar la memoria de las luchas sociales que se llevan a cabo a través de la historia.

La **conciencia social**, como habilidad para relacionarnos con diferentes personas y poblaciones, nos permite mejorar la convivencia y empatizar con la historia de otros. Además, nos abre la oportunidad de reconocer los esfuerzos y luchas que muchas personas deben realizar para alcanzar mejores condiciones de vida y bienestar.

Una reflexión final...

Para finalizar, **te agradecemos por el tiempo que dedicaste** a practicar la habilidad de la **conciencia social.**

Te invitamos a reflexionar sobre las siguientes preguntas. Escribe las respuestas en tu cuaderno.

¿Cómo te imaginas que sería un mundo más equitativo y justo para todos y todas?

¿Qué otras preguntas o inquietudes te generó la lectura de la guía y en qué temas quisieras profundizar?

En la **próxima guía** te acompañaremos a profundizar en la habilidad de la **comunicación asertiva.**

¡Te deseamos una feliz semana!

¡Responde la encuesta y ayúdanos a mejorar! Da clic **aquí** y compártenos tu opinión sobre esta guía. También te invitamos a seguir nuestra cuenta de Instagram para participar en las actividades virtuales que realizaremos.

/esmiaula @esmiaula ensenaporpanama.com/miaula

Ilustraciones e imágenes

1. https://www.flaticon.es/
2. https://www.freepik.es/
3. https://www.pexels.com/es-es/
4. https://pixabay.com/es/
5. https://search.creativecommons.org/