

ESTILOS DE CRIANZA Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

Presentado por: Psicólogas del SAE



EDUCACIÓN ESPECIAL



“El respeto genera respeto. Cuando usted muestra respeto a sus hijos, es más probable que ellos respeten sus deseos”.

Algunos autores en materia de familia nos recomiendan:

Prestar atención al estilo de crianza y la manera de fomentarlos de los cuales se recomienda que deben ser positivos, que haya una buena contribución al desarrollo sano en el niño. Cuando ocurren estilos de crianza negativos la familia puede verse envuelta en serias consecuencias desfavorables primeramente en el desarrollo de los niños y en el entorno social.

ESTILOS EDUCATIVOS FAMILIARES

¿Qué son los estilos de crianza?

Autoritario

Permisivo

Negligente

Democrático





Estilos de Crianza en la Familia

Los estilos de crianza son fundamentalmente una fabricación psicológica que describen las estrategias natas originales que los padres comúnmente utilizan en la crianza del niño.

Estilos de Crianza

Estilo de Crianza Autoritario.

Estilo de Crianza Permisivo.

Estilo de Crianza Sobreprotector

Estilo de Crianza Democrático.

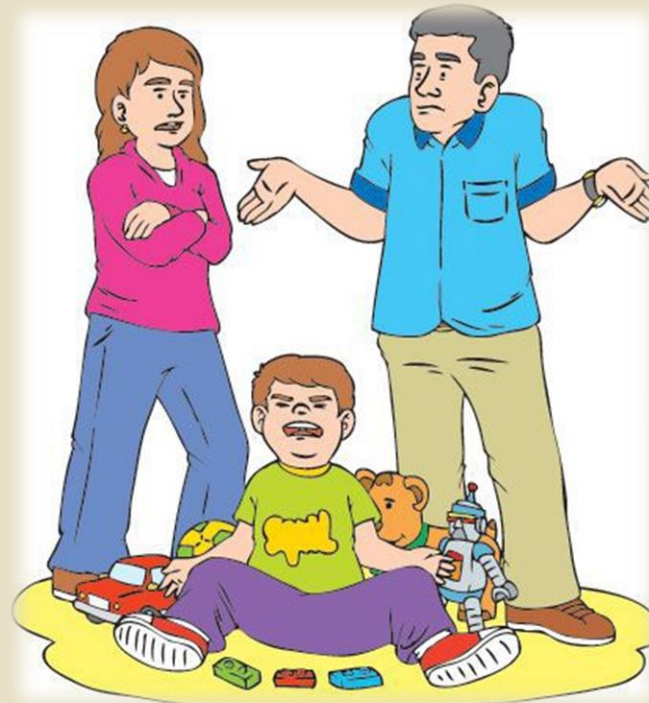
Estilo de Crianza Autoritario.



- No hay espacio para el diálogo.
- Escasa demostración de afecto.
- Implementación excesivas normas y castigos.
- Regaños y críticas a diario.
- Exigencia muy elevada.

Estilo de Crianza Permisivo.

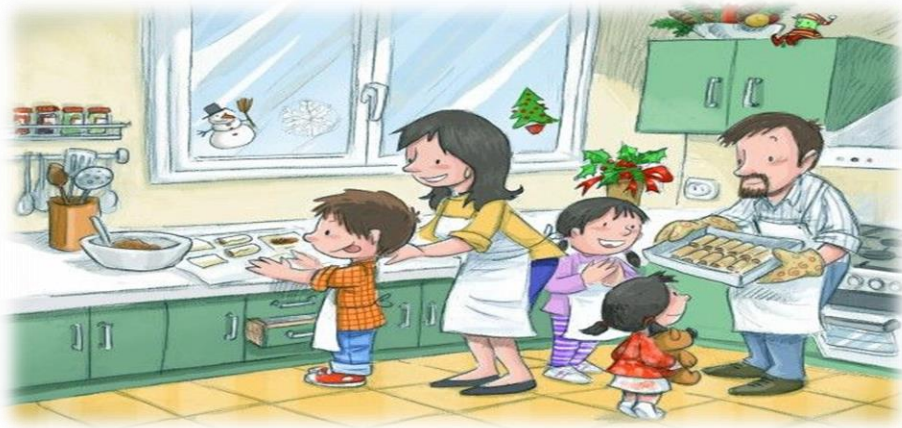
- Bajo nivel de exigencia.
- Poca manifestación de afecto.
- Actitud constante de indiferencia.
- No hay normas, ni reglas para tratar la conducta (correcciones).
- El infante ve a su padre con una perspectiva equivocada.
- Libertad sin medida, no hay horarios. Y el pensamiento de si estoy haciendo bien o no.



Estilo de Crianza Sobreprotector

- Exigencia muy baja.
- Nivel de afecto muy elevado.
- Establecen pocas o ninguna norma y demasiados premios.
- Se justifica y perdona todo.
- Realizan las actividades por el niño.





Estilo de Crianza Democrático

- Se enfoca en la necesidad de mantener un equilibrio en casa de manera sana y permanente.
- Provee estabilidad emocional donde fluya una correcta interacción entre padres e hijos.
- Disciplina positiva.
- Comunicación asertiva.

Estilo de Crianza en la Adolescencia

- ✓ La adolescencia es una etapa en donde el joven se ve en un escenario de fuertes acontecimientos personales y sociales.
- ✓ La personalidad se ve muchas veces confrontada, en el sentido que se pone en evidencia todo lo aprendido en el tiempo de la infancia, con esto nos referimos a la comunicación y trato con los padres, en el transcurso de la enseñanza de los estilos de crianza recibidos.
- ✓ Mediante este proceso todo lo recibido en el joven durante la crianza en su niñez se ve manifiesto en la forma de afrontar los retos que se presentan a diario.
- ✓ La organización de las normas correspondientes que fueron incluidas en virtud del aprendizaje, dejarán resultados para una óptima relación familiar y social en todas las esferas que conciernen al joven.

Conclusión

En la actualidad, se ha visto que cuando hay buena relación en la familia hay una excelente aceptación del adolescente ante la sociedad, esto es atribuido a los valores absorbidos en la casa mediante el trato de los padres con los hijos. El valioso resultado será adolescentes con dominio emocional ante las nuevas circunstancias que le presenta el ambiente educativo.







COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA FAMILIA



Comunicar y dialogar no es lo mismo



No confundamos informar con dialogar.
Comunicar es el poder que se ejerce
frente a los receptores, es vertical y
unidireccional. El emisor tiene el
monopolio de la palabra.

El diálogo

- Para la familia supone no quedarse al margen de las otras esferas sociales de cada uno.
- La familia debe además contribuir al dominio de competencias sociales como la tecnología ; Esto va de la mano con el desarrollo del pensamiento flexible en ambas vías.



CONSTRUCCIÓN DE UN ESPACIO DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

A- CONSTRUIR LAS RELACIONES PADRE E HIJO EN
POSITIVO/PREVIO A LA INSERCIÓN DE LA SOCIEDAD.

- La familia es donde se crea el nivel más profundo de la conciencia del individuo.

CONSTRUCCIÓN DE UN ESPACIO DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

C-PROCURAR UN CLIMA DE SEGURIDAD, DONDE LOS MIEMBROS SE SIENTAN MAS BIEN ESCUCHADOS Y NO CUESTIONADOS

En un ambiente sano se crean lazos afectivos positivos, por lo tanto se permiten la expresión de sentimientos como la IRA y la TRISTEZA, tomar en cuenta el contacto físico, (abrazos y expresiones de cariño) inclusive antes de aconsejar.

CONSTRUCCIÓN DE UN ESPACIO DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

D- CREAR UN ESPACIO PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL
(Domínguez Cuña y Rodríguez Machado 2003)

- Los hijos son diferentes a sus padres , son personas en sí mismos.
- Evitar expresar sentimientos de desvaloración o frustración frente a ellos.
- Cuidar algo más que las palabras.

CONSTRUCCIÓN DE UN ESPACIO DE COMUNICACIÓN **ASERTIVA**

C- EL QUE DA RESPETO RECIBE RESPETO

Los sentimientos positivos de autopercepción se construyen desde las relaciones positivas en los individuos.

La forma más poderosa de atención más defensiva , es la empatía

TÉCNICA 1 “ Reflejo en el Espejo”

Cuando uno de los miembros expresa una queja el otro miembro padre o madre la repite con sus propias palabras , incluso captando los sentimientos hasta que logra entender lo que el otro desea expresar. Esto se vuelve a repetir llegando al mejor nivel de comprensión de quien expresa la queja.



Técnica “xyz”

de Haim Ginott

- Cuando tú hiciste _____ X
- Me sentí _____ y
- Y habría preferido que en lugar de eso
hubieras
- hecho _____ z

CONSEJO PARA LOS PAPÁS

- Toma a tu hijo y dile que lo amas; que tiene tu apoyo, que es inteligente, que te encantan sus defectos, cualidades y la manera en que hace las cosas, que no importa que cometa errores mientras está aprendiendo y que aprender es una constante en la vida!
- Te sorprenderá el potencial que surja en él.

