

Mi docente y yo: trabajando en equipo, juntos desde la distancia.



Un minuto para ti



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

MINISTERIO DE
EDUCACIÓN


Nacional FM
101.7
CRISOL FM

En estos tiempos de pandemia hemos agradecido y, con muchísima razón, el trabajo que continúa realizando el personal de salud. Pero hoy queremos recordar contigo, a otro sector profesional que, muchas veces desde el silencio, sigue laborando por tú bienestar y brindarte lo mejor de sus conocimientos y experiencias: **los docentes.**

Es muy probable que desconozcas por todos los retos que tienen que pasar tus profesores, igual que tú, ellos también pasan por momentos difíciles y de mucho estrés, y en este tiempo de confinamiento, también han sido afectados.

La nueva normalidad nos ha cambiado la vida a todos.



**«Uno recuerda con aprecio a sus maestros brillantes, pero con gratitud a aquellos que tocaron nuestros sentimientos.»
(Carl Gustav Jung)**



Puedes apoyar a tu docente, siguiendo estos consejos, los cuales puedes hacer durante las clases a distancia:

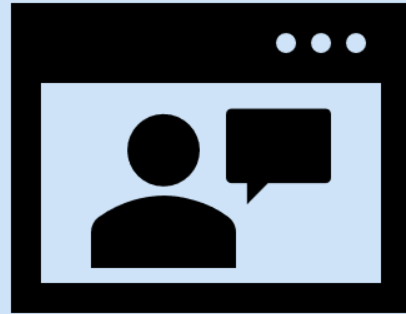
Procura estar puntualmente conectado, así puedes seguir sin retraso tus clases.

Entrega a tiempo tus asignaciones, esto ayudará a que tu profesor pueda revisar y evaluar tus trabajos oportunamente.

Procura mantener el orden dentro de tu aula virtual, así podrás concentrarte durante las explicaciones y al mismo tiempo cooperas con tu docente para que pueda dictar sus clases sin interrupción.

Si tienes dudas, manifiesta amablemente a tu profesor, tu inquietud.

Presta atención a sus palabras, a sus gestos y movimientos, puede necesitar ayuda.

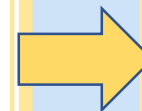


Muestra comprensión si el docente pasa un mal momento en clase.

Una **palabra de aliento o de afecto** puede motivar a un docente desanimado. Manifestar **agradecimiento**, un gesto de **amabilidad o gratitud** siempre genera felicidad y al realizar actos amables, tanto tú como tú docente se sentirán mejor.

Escúchalos. No solo en las clases sino también cuando exprese algún sentimiento.

DOCENTE,
Dedicación y
esfuerzo



Afronta el reto de enseñar en la virtualidad

Recomendaciones sobre manejo de las clases a distancia.

Tu como estudiante puedes aprender de la tecnología, ten paciencia con tus profesores y puedes ayudarles para que no se estresen con estas herramientas tecnológicas.



- **Adaptación a los nuevos cambios de paradigmas:** tus profesores son facilitadores que utilizaran técnicas y metodologías de participación activa, estos cambios nos ayudan a aprender.
- **Mentalidad abierta al uso de las nuevas tecnologías:** Ir mejorando poco a poco, todo se puede aprender.
- **Como estudiante también eres parte del proceso de enseñanza.** Buscas y te informas por ti mismos e inclusive puedes innovar, siendo autodidactas apoyas en el proceso a tu profesor.

Recomendaciones para los docentes.

- Mantenga una **organización y agenda** con las actividades semanales.
- Elabore sus horarios tomando en cuenta los periodos de **descanso activo**.
- **Sea flexible** con la exigencia académica de sus estudiantes, esta modalidad de estudio es nueva para todos. Permítales llevarse una excelente experiencia.
- Busque **tiempo para usted**, de relajación, de actividad física y una buena alimentación.
- Profesores más felices y contentos con su trabajo **impactan positivamente** en el aprendizaje de sus alumnos es importante mantener el autocuidado y una sana convivencia.

Querido profesor puede seguir su propia automotivación, porque de esa manera se puede dar espacio a la virtualidad.

TIPS PARA LAS CLASES A DISTANCIA :

- Existe en la actualidad, contenido compartido en la nube, muchos de ellos **gratuitos**, en las que pueden realizar clases dinámicas.
- También se puede asistir a **foros** donde otros docentes comparten **consejos** para impartir clases en línea.



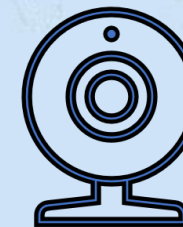
1. Investiga el tema en internet, puede hacer resumen y las citas. Guardar en One drive.

2. Al realizar el tema de la clase puede utilizar power point, usar imágenes , incluso insertar videos propios o de la web.



3. Para impartir la clase puede hacerla de manera interactiva abriendo “Calendario” y haciendo la llamada a “Teams”.

4. Para evaluación , está la herramienta Forms, de manera muy creativa se prepara la evaluación, enviándola a través de tu correo.





“El proceso de educación en línea debe facilitar la enseñanza de competencias vinculadas a la indagación, al pensamiento crítico y reflexivo, a la comunicación tanto oral como escrita, a la autogestión y la colaboración ante todo”.

«Todo el que recuerda su propia educación, recuerda a sus maestros, no los métodos o técnicas. El maestro es el corazón del sistema educativo.» Sidney Hook

Si te sientes abrumado, habla con tus padres o docentes, solicita atención al Departamento de Orientación, al Gabinete Psicopedagógico, o llama a la línea de atención emocional.

CHIRIQUÍ	774-4428	Ext.303,307
COCLÉ	991 1024	
COLÓN	470-0457	
HERRERA	970-0278	
LOS SANTOS	994-8555	6374-5236
PANAMÁ OESTE	515-7396	
VERAGUAS	998-2474	
BOCAS DEL TORO	758 5377	
PANAMÁ	511-4401	
SAN MIGUELITO	233-5592	



La línea telefónica de apoyo emocional, también es para el docente.

Estamos para ti.



De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.