

Lección 2. Consecuencias de una sexualidad irresponsable y a temprana edad

A. Explora

1. Marca con un gancho (✓) cuáles pueden ser las causas de una actitud sexual irresponsable. **R.L.**

- Falta de información acerca de temas relacionados con temas sexuales.
- Desconocimiento sobre las prácticas que favorecen las conductas sexuales saludables.
- Inicio de la sexualidad a temprana edad.

2. Explica por qué no es adecuado ser padre o madre durante la adolescencia.

Se espera que los estudiantes respondan que los adolescentes no están preparados para asumir las necesidades económicas y emocionales de un hijo. Además, su cuerpo aún se está desarrollando, por lo que un embarazo puede ser perjudicial para la salud física de las adolescentes.

B. Conoce el tema

3. Lee la información.

Enfermedades de transmisión sexual

En ocasiones, las personas asumen la sexualidad con actitudes que afectan el desarrollo sexual saludable, ya que no consideran aspectos como la necesidad de conocer su cuerpo y de decidir sobre él. Tienen prácticas riesgosas que conllevan la posibilidad de contraer enfermedades de transmisión sexual, y evitan el uso de métodos de planificación que permiten decidir si se desea tener hijos y cuál es el momento adecuado.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades causadas por microorganismos como virus, hongos y bacterias, que son transmitidas principalmente por contacto sexual. Según el anuario estadístico del Ministerio de Salud (2019), estas infecciones se encuentran entre las diez primeras causas de consulta en las clínicas de atención del país y constituyen uno de los problemas más importantes de salud pública.

Datos interesantes

El 4 de septiembre de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud Sexual y Reproductiva. Esta celebración tiene como fin hacer conciencia sobre la necesidad de construir relaciones sobre la base de la confianza y el respeto mutuos, así como hacer valer el derecho de toda persona a la autonomía corporal y a tomar sus propias decisiones acerca de sus vidas y cuerpos, incluidas si quieren tener hijos y cuándo.

La conmemoración de este día se basa en el hecho de que las personas son más saludables cuando conocen su propio cuerpo, comprenden cómo cuidarse y protegerse y tienen acceso a servicios de salud, sin ningún tipo de discriminación.

Algunas enfermedades infectocontagiosas

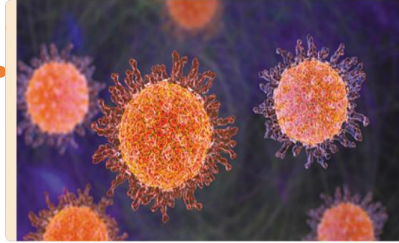
Clamidia

Es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Las mujeres pueden contraer clamidia en el cuello del útero, el recto o la garganta. Los hombres pueden contraer clamidia en la uretra, el recto o la garganta.



Herpes genital

Es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Las mujeres pueden contraer clamidia en el cuello del útero, el recto o la garganta. Los hombres pueden contraer clamidia en la uretra, el recto o la garganta.



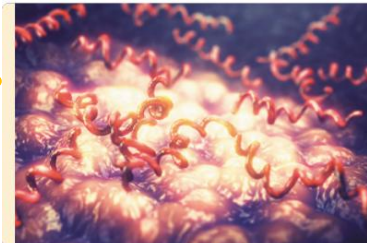
Gonorrea

Es causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*. Presenta síntomas leves o nulos; sin embargo, si no se trata, puede provocar infertilidad y puede extenderse al torrente sanguíneo y afectar las articulaciones, las válvulas cardíacas y el cerebro y, aumenta el riesgo de transmisión sexual del VIH.



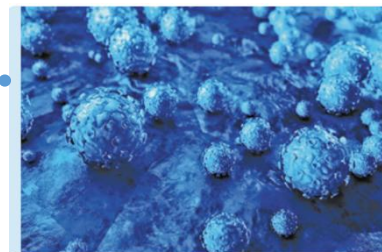
Sífilis

Es provocada por la bacteria *Treponema pallidum*. Las llagas de la sífilis (chancros) ocurren principalmente en los genitales, el ano y el recto, pero también en los labios y la boca. Las llagas genitales causadas por la sífilis aumentan el riesgo de transmisión sexual del VIH.



Infección por el virus del papiloma humano (VPH)

Hay muchos tipos de VPH, incluidos algunos que pueden causar verrugas genitales y cáncer. El VPH es la causa más frecuente de cáncer de cuello uterino.



Las principales formas para evitar un contagio de cualquiera de estas y otras enfermedades de transmisión sexual son la abstinencia, que protege en un 100 %, y el uso de preservativos, que además reducen la posibilidad de un embarazo no deseado o a temprana edad.

Vocabulario



llaga. Lesión abierta en la piel o en las mucosas que se caracteriza por la pérdida de tejido y, a menudo, por la presencia de dolor, enrojecimiento e inflamación.

Datos interesantes



Según la Sociedad Panameña de Ginecología y Obstetricia, las infecciones de transmisión sexual más comunes entre adolescentes panameños son la clamidia, el virus del papiloma, la sífilis y la gonorrea.

Datos interesantes



El embarazo a temprana edad se da en todo el mundo. Sin embargo, las adolescentes más pobres, sin educación, de minorías étnicas, tienen tres veces más riesgo de quedar embarazadas. América Latina es la región con la segunda tasa más alta de embarazos adolescentes del mundo; se estima que casi el 18% de todos los nacimientos corresponden a mujeres menores de 20 años de edad. Según estadísticas del Ministerio de Salud, en 2019 se registraron más de 9000 embarazos de mujeres entre 10 y 19 años en Panamá, lo que representa el 26% del total, de embarazos de ese año. Del total de embarazos en adolescentes panameñas, el 4% de los casos corresponde a madres entre 10 y 14 años, mientras que el 96% se da en madres con edades entre 15 y 19 años.

4. Analiza la información sobre los embarazos a temprana edad.

Embarazo a temprana edad

El inicio de relaciones sexuales a temprana edad conlleva el riesgo de un embarazo. El embarazo durante la adolescencia pone en riesgo el bienestar del padre, de la madre y de los hijos. Cuando una pareja adolescente queda embarazada se generan complicaciones psicológicas, sociales y familiares que repercuten negativamente en su desarrollo. Además, es probable que la madre adolescente vea afectada su salud física, y sea más vulnerable a la pobreza o a la exclusión.

El embarazo a temprana edad incrementa el riesgo de aborto espontáneo y de nacimiento prematuro del bebé. El riesgo de morir por causas relacionadas al embarazo, parto y postparto se duplica si las mujeres quedan embarazadas antes de los 15 años de edad.

Los bebés que nacen de madres adolescentes tienen más probabilidades de nacer muertos o con bajo peso y corren mayor riesgo de morir en la infancia.

C. Comprende la información

5. Explica por qué el contagio de infecciones de transmisión y los embarazos en la adolescencia son consecuencia de una sexualidad irresponsable.

R. T.: Porque las ITS y el embarazo en la adolescencia se pueden prevenir si se tienen conductas sexuales adecuadas, conscientes y se tiene una adecuada educación sobre temas de sexualidad.

D. Aplica tus conocimientos

6. Participa en un sociodrama para representar las consecuencias de una sexualidad irresponsable. **R.L.**

a. Forma un grupo con cinco compañeros.

b. Elaboren un guion en el que se represente una situación en el que los personajes manifiesten conductas sexuales riesgosas o irresponsables, y estas tengan consecuencias negativas para su bienestar integral.

c. Asignen los papeles a cada miembro del equipo y ensayen el sociodrama para presentarlo al resto de la clase.

d. Una vez que todos han presentado su sociodrama, reflexionen sobre las acciones que pudieron prevenir las consecuencias dramatizadas.

Evaluación sumativa

Circula la letra que indica la opción correcta.

1. ¿Cuál es una acción que permite tener una sexualidad sana y responsable?
 - A) Iniciar la vida sexual durante la adolescencia.
 - B) Informarse sobre temas de sexualidad en fuentes confiables.
 - C) Preguntar a personas no informadas qué acciones permiten una conducta sexual adecuada.
 - D) Usar los métodos de planificación que recomiendan los compañeros de clase.
2. ¿Cuál es una consecuencia de tener una sexualidad sana y responsable?
 - A) Contagio de ITS.
 - B) Cambio del proyecto de vida.
 - C) Embarazos a temprana edad.
 - D) Desarrollo de una adecuada autoestima.

Analice el siguiente texto y resuelve las actividades 3, 4 y 5.

La mayoría de los jóvenes inicia su vida sexual en la adolescencia. Comparados con otros grupos de edad, los adolescentes tienen mayores riesgos de tener consecuencias negativas debido a su conducta sexual, como infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. La mortalidad materna se ubica entre las tres primeras causas de muerte en las mujeres de entre 15 y 19 años. En las adolescentes menores de 15 años, el riesgo de morir por causas relacionadas con el embarazo es hasta tres veces más que en mujeres mayores de 20 años.

3. Menciona una causa de que el embarazo en la adolescencia sea más riesgoso para la madre que en mujeres mayores de 20 años.

R. T.: Porque en la adolescencia el cuerpo aún no se ha terminado de desarrollar y no se ha alcanzado la madurez sexual.

4. Cita otra consecuencia, además del embarazo y el contagio de las ITS, que podría tener el inicio de la vida sexual en la adolescencia.

R. T.: Puede impedir un desarrollo integral de la persona.

5. Escribe una razón por la que una conducta sexual irresponsable aumenta el riesgo de contraer ITS.

R. T.: Porque no se tiene conciencia de la probabilidad de contraer este tipo de enfermedades y no se tiene información para prevenirlas.