

## Tema No. 6

### Persona y sociedad: cómo vivir la nueva normalidad

## Sabías que:

El concepto “nueva normalidad” está en todas partes, desde los medios de comunicación social, las redes sociales y los mensajes del Gobierno. ¿Sabemos que implica este concepto? ¿Tiene alguna relevancia para la ética esta “nueva normalidad”?



**El Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud** es una institución de salud pública establecida en Panamá dedicada principalmente a la investigación de la salud y prevención de enfermedades y en la actualidad trabaja para conocer científicamente todo sobre el COVID-19.

## METAS DE APRENDIZAJE

En este tema aprenderás en qué consiste la nueva normalidad. La forma en que la pandemia ha cambiado nuestros hábitos y como enfrentarlos desde la ética.

## CONSTRUYO MI APRENDIZAJE



Te invito a que leas el siguiente

### La pandemia que ha cambiado nuestras vidas

Esta pandemia, ha cambiado la forma de hacer las cosas desde muchos puntos de vista, veamos:

- **Teletrabajo o trabajo a distancia:** muchas empresas han optado por realizar trabajos desde el hogar en conjunto con sus trabajadores.
- **Educación virtual:** ante la imposibilidad de ir físicamente a las escuelas, los gobiernos de muchos países han optado por la educación a distancia.
- **La compra de alimentos y el aumento de los “envíos”:** Se ha incrementado el negocio de las entregas a domicilio.
- **Uso constante y obligatorio de mascarillas:** el uso de este implemento es con el fin de frenar los contagios como una medida de protección.
- **Lavado de manos, uso de alcohol, gel, líquidos de limpieza:** ahora los niveles de protección han aumentado con el fin de detener y controlar los contagios.
- **Distancia social:** ahora todos debemos guardar por lo menos dos metros de distancia en los bancos, los super, las paradas.
- **Evitar las aglomeraciones:** los gobiernos han dictado normas en torno a celebraciones, fiestas, aglomeraciones en el transporte público.

Además, los gobiernos han establecido el concepto de “nueva normalidad” para referirse al nuevo estilo que tendrá que asumir las empresas, los deportes, la vida social, la educación, las actividades públicas. Esta nueva normalidad implica cumplir con normas sanitarias que ya hemos mencionado.

Fuente:<https://www.aarp.org/espanol/salud/vida-saludable/info-2020/el-mundo-despues-del-coronavirus.html>

## Comprensión lectora

**Luego de haber leído el texto, trata de responder las siguientes preguntas:**

- ¿Qué valores están involucrados en el cumplimiento de esta “nueva normalidad”?
- ¿Qué acciones moralmente buenas deberíamos practicar en esta nueva normalidad?
- ¿Crees que algunos aspectos de la nueva normalidad deberían quedarse de forma permanente? ¿Cuáles? ¿Por qué?

**Recuerda  
(Conceptos básicos)**

En esta sección podrás encontrar información útil en torno a la “nueva normalidad” y el COVID-19

### **Aprender a vivir en la nueva normalidad**

**Fuente: Organización Mundial de la Salud**

#### **¿Qué es la COVID-19?**

- La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

#### **¿Cuál es la diferencia entre aislamiento, cuarentena y distanciamiento?**

- La cuarentena significa restringir las actividades o separar a las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas a la COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.

- El aislamiento significa separar a las personas que están enfermas con síntomas de COVID-19 y pueden ser contagiosas para prevenir la propagación de la enfermedad.

- El distanciamiento físico significa estar físicamente separado. La OMS recomienda mantener una distancia de al menos un metro con los demás. Es una medida general que todas las personas deberían adoptar incluso si se encuentran bien y no han tenido una exposición conocida a la COVID-19.

**¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?**

Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. **¿Por qué?** Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.

**Mantenga una distancia mínima de un metro entre usted y los demás. ¿Por qué?**

Cuando alguien tose, estornuda o habla despiden por la nariz o la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si la persona que tose, estornuda o habla tiene la enfermedad y usted está demasiado cerca de ella, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19.

**Evite ir a lugares concurridos.**

**¿Por qué?** Cuando hay aglomeraciones, hay más probabilidades de que entre en contacto estrecho con alguien que tenga COVID-19 y es más difícil mantener una distancia física de un metro.

**Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca y utilice siempre la mascarilla**

**¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

**Permanezca en casa y aíslese incluso si presenta síntomas leves como tos, dolor de cabeza y fiebre ligera hasta que se recupere.** Pida a alguien que le traiga las provisiones. Si tiene que salir de casa, póngase una mascarilla para no infectar a otras personas.

**¿Por qué?** Evitar el contacto con otras personas las protegerá de posibles infecciones por el virus de la COVID-19 u otros.

**Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica, pero en la medida de lo posible llame por teléfono con antelación y siga las indicaciones de la autoridad sanitaria local.**

**¿Por qué?** Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también lo protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.



## Incrementa tus conocimientos:



¿Sabías que la salud es un derecho fundamental? Significa que está protegida por la Declaración Universal de los Derechos Humanos este derecho viene desarrollado en el Artículo 25: “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios.” Por su parte, en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de 1966, en su Artículo 12, se describe así: “Los Estados Partes en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental”.

APLICA

Utiliza lo aprendido y la nueva información

## DERECHOS ESPECÍFICOS EN TORNO A LA SALUD

### Los Estados deben garantizar:

- **DISPONIBILIDAD:** implica que los Estados deberán contar con un número suficiente de establecimientos, bienes y servicios públicos de salud y centros de atención de la salud.
- **ACCESIBILIDAD:** significa que los establecimientos, bienes y servicios de salud deben ser accesibles a todos, sin discriminación alguna, dentro de la jurisdicción del Estado parte.
- **CALIDAD:** Además de aceptables desde el punto de vista cultural, los establecimientos, bienes y servicios de salud también deberán ser apropiados desde el punto de vista científico y médico, y de buena calidad.
- **DEBEN** garantizar un trato digno y humano; proveer atención médica calificada.
- **DEBEN** Otorgar un especial cuidado a los grupos vulnerados y marginados:



Fuente: <https://www.corteidh.or.cr/sitios/libros/todos/docs/infografia-covid.pdf>

1. ¿Consideras que atender los grupos vulnerables y marginados es un deber ético y moral para el Estado?
2. ¿Dar una salud de calidad a la población también es un deber ético y moral?
3. ¿Qué relación podrías establecer entre el Amor, La solidaridad y la compasión con el tema de la Salud como derecho?

RAZONA Y  
REFLEXIONA

Utiliza tu pensamiento crítico

## El desafío moral de la pandemia

Autor: Ricardo Lorenzetti

En esos momentos de temor es donde aparece lo más oscuro, pero también lo más sublime del alma humana.

El egoísmo lleva a algunos a creer que pueden salvarse solos hundiendo a los demás, o a poner en riesgo a todo un pueblo porque relativizan el problema. Todos esos sentimientos existen, pero disminuyen ostensiblemente si hay valores que permiten darles un sentido, y es allí donde aparece lo mejor de las personas. Los ejemplos son numerosos: médicos y enfermeras que van a atender a los hospitales, sabiendo que se pueden enfermar; policías que deben custodiar con riesgo a su salud...

La pandemia es injusta y desigual tanto en los efectos sobre la salud como en lo social y en lo económico.

Desde el punto de vista sanitario, la diferencia surge por la escasez frente a la masividad. Si una persona está enferma, se puede curar, pero si hay diez mil se satura el sistema. En ese caso surgen opciones trágicas: salvar a unos y dejar a otros. Por eso debemos ser rigurosos en las conductas individuales para evitar la expansión y la saturación.

El aislamiento es igual para todos, pero se justifica una diferencia en favor de quienes están en peores condiciones. Hay muchas instituciones que pueden ayudar. Los sindicatos que dejan provisoriamente sus funciones tradicionales y se dedican a cuidar la salud de sus afiliados, los clubes que brindan asistencia sanitaria ayudando frente a la escasez, los municipios que ejercen controles directos, las asociaciones profesionales que dan educación sobre las medidas, los medios de comunicación que informan.

El primer dilema es hasta qué punto estamos dispuestos a priorizar la salud y la vida.

En momentos de crisis, es necesario promover la solidaridad y no el egoísmo; la cooperación y no la desesperación.

## Reflexiona

1. ¿Por qué el egoísmo no es una buena actitud durante esta pandemia?
2. Qué valores pudieran dar sentido a nuestras buenas acciones en esta nueva normalidad?
3. ¿Crees que en esta pandemia ha habido situaciones de desigualdad social? Explica.