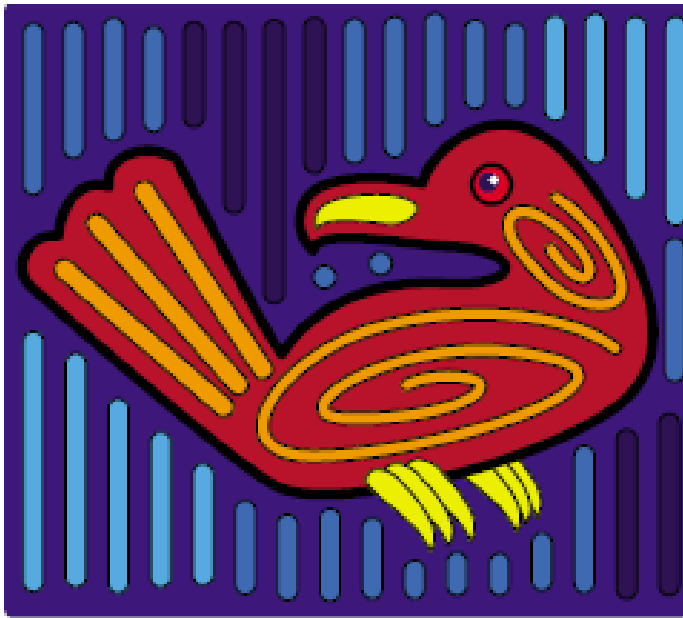


# Tema 1. Manifestaciones culturales de la comunidad

## A. Repaso mis conocimientos

1. Observo las imágenes.

- Escribo, debajo de cada imagen, el elemento que se muestra.
- Menciono qué representa cada elemento para los panameños.



Leo.

### La cultura como identidad nacional

Las manifestaciones culturales de una comunidad son las expresiones de sus tradiciones y costumbres. Estas guardan un vínculo histórico con nuestra **Identidad nacional**. Es decir, aquello que nos identifica como panameños. Por ejemplo:

→ **Vestidos y bailes típicos.** La pollera y el montuno engalanan a la mujer y al hombre panameño. Junto a la cumbia y al tamborito, representan la máxima expresión de nuestra cultura.



- **Artesanías.** La variedad artesanal de nuestro país es parte de la herencia cultural indígena y campesina de nuestros antepasados. La muestra artesanal la encontramos en: molas, sombreros típicos, canastas, máscaras de diablicos sucios y congos, objetos de barro, chácaras, cutarras.
- **Comidas y bebidas.** Los sabores de nuestra comida típica son muy particulares. Por ejemplo, la forma de preparación del maíz es diferente a la de otros países. Con este grano se preparan **tortillas, bollos, tamales, torrejás, changas, almojábanos, serén, bollo preñado y chicheme.**

Otras comidas panameñas son el **guacho, arroz con guandú, saus, hojaldres, rondón, empanadas patí, carlmañolas.**

Algunos dulces tradicionales son: **suspiros, blenmesabe, pesada de nance, cabanga, huevitos de leche, gollería** (plátano verde frito con miel de caña), **bon.**

2. Menciono qué son las manifestaciones culturales.
3. Defino qué es la identidad nacional.

### C. Comprendo la información

4. Relaciono las tradiciones y costumbres panameñas (A, B, C...) con los elementos que la representan.

→ Escribo las letras que corresponden en el espacio en blanco.

A. Dulces

B. Bebidas típicas

C. Comidas

D. Vestidos y bailes

E. Artesanías

Molas, máscaras, cutarras

Huevitos de leche, cabanga, pesada de nance

Máxima expresión de la cultura panameña

Tamales, rondón, carimañolas

Chicheme, café de pepita de marañón



Sabías que el rondón es un plato tradicional de la cocina caribeña panameña. Algunos de sus ingredientes son leche de coco, mariscos, yuca y plátano verde.

## D. Aplico mis conocimientos

5. Dibujo una manifestación cultural de mi comunidad.
  - a. Escribo, debajo de mi dibujo, el nombre de la manifestación cultural.



6. Explico de qué manera participo en las manifestaciones culturales de mi comunidad.

---

---

---

---

7. Leo, con mi equipo de trabajo, el siguiente texto:

### Menú típico

En la escuela se realizará la feria folclórica anual. Cada salón deberá entregar un menú de comida para el rincón gastronómico típico.

Sin embargo, es tanta la variedad de comidas, que les cuesta decidir cuáles comidas formarán el menú.

8. Proponemos, en mi equipo de trabajo, las comidas que formarán el menú típico.

→ Anotamos nuestra propuesta en el recuadro.

### Menú típico

---

---

---

---

---

---

---

9. Explicamos, a los otros grupos, la selección de las comidas para el menú.

10. Votamos para escoger el menú que representará a nuestro segundo grado.