



REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL

MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN

Cuarto grado

4

# Ciencias Sociales

Guía del docente



2024



4

# Ciencias Sociales

## Cuarto grado



Guía del docente

# Tema 1. Ubicación y paisaje geográfico de nuestras provincias



Bandera de la provincia de Bocas del Toro.

## A. Aprendo

Lee la siguiente información:

### Características geográficas

Al igual que los distritos, las provincias poseen características que las diferencian. Esas características geográficas corresponden a su ubicación, forma, superficie y límites. A esas características se añaden sus peculiaridades en el paisaje geográfico natural asociado con relieve, clima, vegetación, hidrografía y accidentes costeros.

### Bocas del Toro

La provincia de Bocas del Toro se **ubica** al oeste del territorio panameño. Tiene **forma** de trapezoide y, según el documento *Panamá en cifras 2016-2020*, tiene una **superficie** de 3050.6 km<sup>2</sup>.

Bocas del Toro **limita** al norte con el mar Caribe, al sur con la provincia de Chiriquí, al este con la comarca Ngäbe Buglé y al oeste con Costa Rica. La **cabecera** es la ciudad de Bocas del Toro.

La provincia se organiza en 4 distritos y 40 corregimientos. La Ley 172 del 19 de octubre de 2020 creó nuevos corregimientos (entrará en vigencia a partir de 2024), a saber: Bocas del Drago, San Cristóbal, Finca 12, Finca 66, Finca 4, Finca 51, La Mesa, Barranco Adentro, Miraflores, Bajo Culubre y Ceiba. Debido a su reciente creación, aún no aparecen en el mapa de la página 33 de este libro.

### Paisaje geográfico natural de Bocas del Toro

El **relieve** de Bocas del Toro es montañoso. Hacia el sur de la provincia se encuentran tierras altas que forman parte de la cordillera Central, como los cerros Fábrega e Itamut, ambos cerca de la frontera con Costa Rica. También posee tierras bajas, que se ubican hacia la costa.

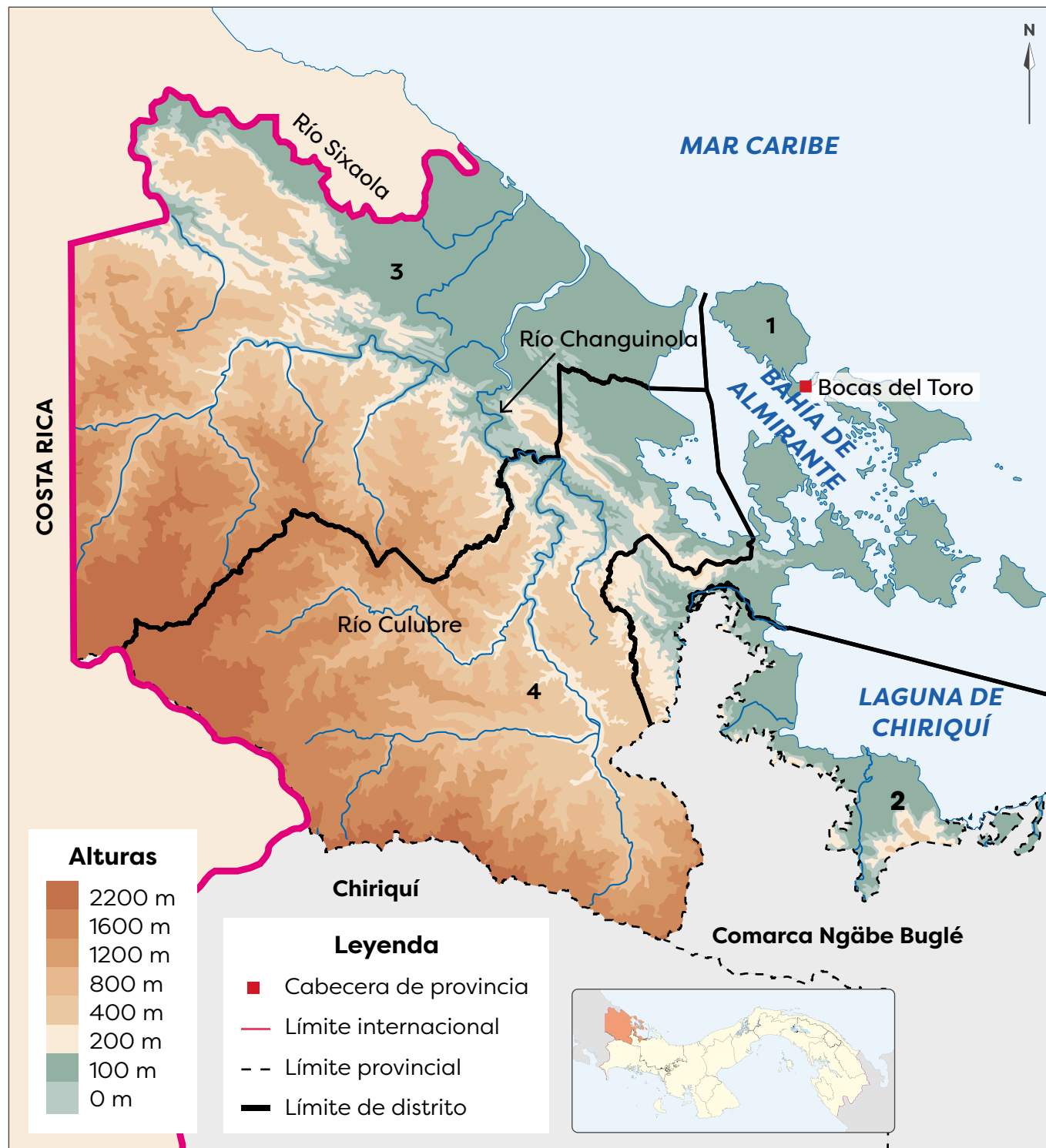
El **clima** de la provincia cambia conforme se reduce la altitud. En las zonas más altas se presenta el clima de montaña media y alta (revisa la información de la página 15). Las tierras bajas se caracterizan por el clima tropical oceánico.

## Datos interesantes



Cristóbal Colón admiró la costa de Bocas del Toro en su cuarto viaje a territorio americano, en 1502. Se cree que el nombre de la provincia proviene de un promontorio rocoso con forma de boca de toro, que vieron los navegantes.

## Provincia de Bocas del Toro



### Distritos de Bocas del Toro

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. Bocas del Toro | 2. Chiriquí Grande |
| 3. Changuinola    | 4. Almirante       |

El mapa no incluye los cambios posteriores a 2018.

## Vocabulario



### vegetación.

Conjunto de plantas propias de un lugar o existentes en un terreno determinado.

**manglar.** Terreno que cubren las mareas donde crecen los árboles que viven en el agua salada.

El relieve y el clima determinan el tipo de **vegetación** presente en la provincia que corresponde al bosque tropical muy húmedo. La vegetación de ese tipo de bosque es abundante e incluye árboles altos como el cativo. En la costa abunda el **manglar**.

Debido a las abundantes lluvias tanto en las tierras altas como en las tierras bajas de Bocas del Toro, existen numerosos **ríos**. Algunos de los más destacados son: el Sixaola (parte de su curso sirve de límite entre Panamá y Costa Rica), el Changuinola, el Culubre.

La provincia de Bocas del Toro posee costa en el mar Caribe. Entre los **accidentes** más destacados se encuentran: el archipiélago de Bocas del Toro, la laguna de Chiriquí y bahía Almirante. Debido a la gran cantidad de islas, el transporte marítimo es el más utilizado.

## Desarrollo sostenible

Más del 3000 millones de personas dependen de la biodiversidad marina y costera para su sustento en actividades como la pesca, el turismo y el comercio. Por ello, diversos gobiernos del mundo han establecido políticas de defensa de los mares. Por ejemplo, Panamá protege el 54,3% de sus aguas nacionales.



La provincia de Bocas del Toro es uno de los lugares más visitados por los turistas en el Caribe de Panamá. La belleza de sus playas, la fauna marina y sus bosques, son algunas de las causas de esa actividad.

## Chiriquí

La provincia de Chiriquí se **ubica** al oeste de nuestro país. Tiene **forma** de cuadrado con dos puntas alargadas y una **superficie** de 6584 km<sup>2</sup>. **Limita** al norte con la provincia de Bocas del Toro; al sur, con el océano Pacífico; al este, con la comarca Ngäbe Buglé y Veraguas y al oeste con la República de Costa Rica.

La **cabecera** es David. La provincia se divide en 14 distritos y 105 corregimientos.

### Paisaje geográfico natural de Chiriquí

Al norte de la provincia de Chiriquí el **relieve** es montañoso. En esa zona se encuentra la mayor elevación de la cordillera Central, el volcán Barú. Además se ubican otras elevaciones, como el cerro Respingo, el cerro Punta y el cerro Pando. Este último sirve de límite entre las provincias de Bocas del Toro y Chiriquí. Hacia el sur se presentan tierras bajas, como llanuras, que llegan hasta la costa.

El **clima** de la provincia es variado debido, en especial, a la diversidad de altitudes. En las zonas más elevadas domina el clima de montaña media y alta con temperaturas frescas, alrededor de 18°C y abundantes lluvias. También se presenta el clima oceánico de montaña baja.



*Debido a su relieve, en la provincia de Chiriquí se encuentran antenas transmisoras de radio y televisión y torres para comunicaciones.*



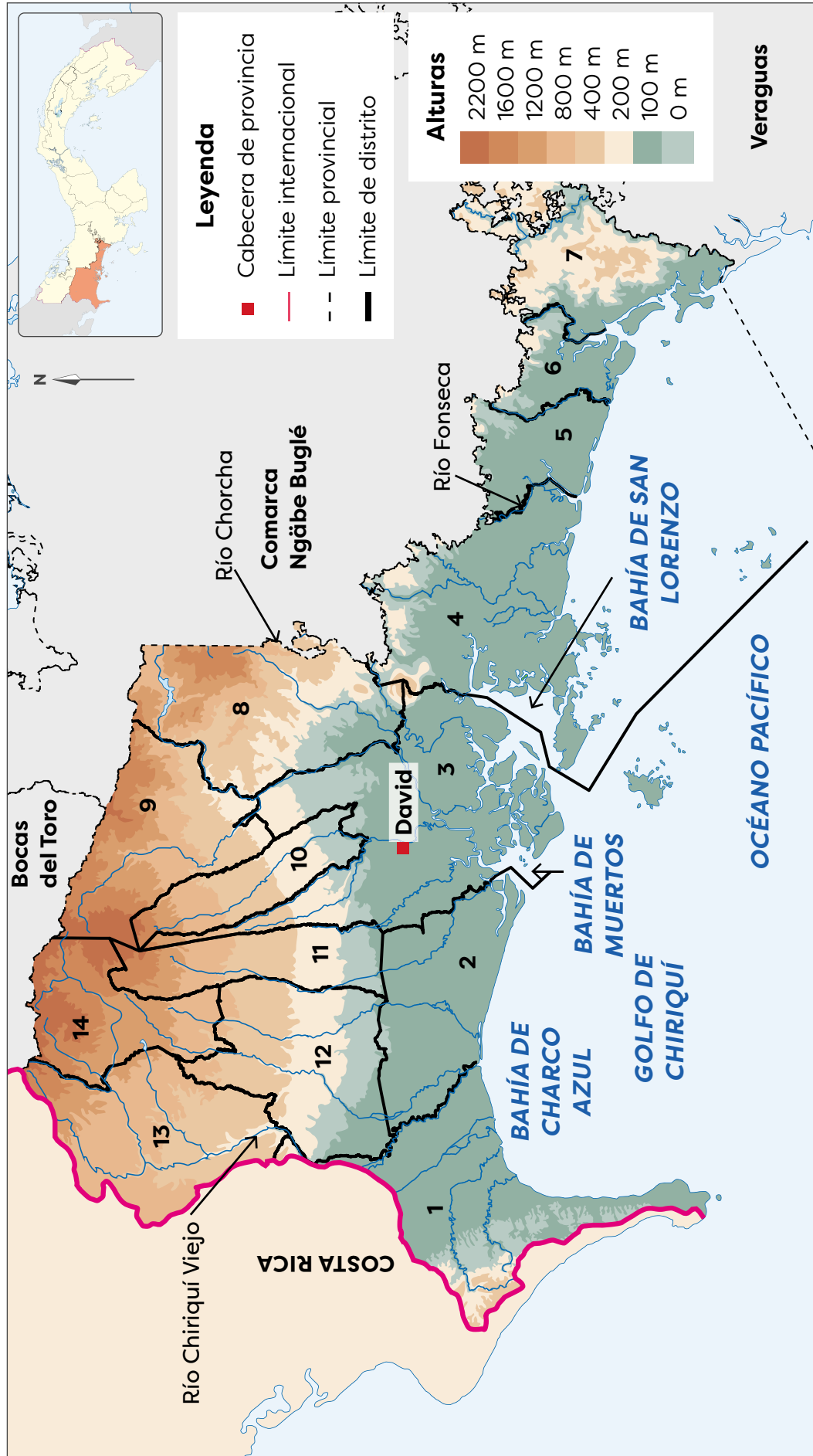
Bandera de la provincia de Chiriquí.

### Trabajo colaborativo



Elabora, en parejas, fichas que resuman las características de cada provincia de nuestro país.

## Provincia de Chiriquí



El tipo de clima más extendido en la provincia es el subecuatorial con estación seca. La temperatura y las precipitaciones son elevadas, aunque disminuyen durante tres o cuatro meses. La provincia también presenta un sector de clima tropical con estación seca prolongada en el área más cercana a la costa.

El tipo de **vegetación** que más se destaca en Chiriquí es el bosque tropical húmedo, al igual que en Bocas del Toro. Además, el manglar es abundante en la zona costera.

La provincia posee numerosos **ríos** debido al clima y al relieve. Algunos de los más destacados son: Chiriquí Viejo, Caldera, Gariché, Chorcha, Fonseca y San Félix.

La provincia de Chiriquí posee **accidentes costeros** en el océano Pacífico. Algunos de los más destacados corresponden a: golfo de Chiriquí, bahía de Charco Azul, bahía de Muertos, bahía de San Lorenzo.

En distritos como Boquete se encuentran numerosas cascadas. Esos cursos de agua van formando ríos como el Caldera.



## Desarrollo sostenible

El Estado ha buscado estrategias de apoyo al turismo en Chiriquí. Estas estrategias promueven el desarrollo económico de la población y la preservación del patrimonio cultural de la provincia.

Cuida el agua, no dejes basura en la vía pública, pues cuando llueve llega a las quebradas y a los ríos.

