

## Ecosistemas de Panamá

Panamá presenta gran variedad de **ecosistemas terrestres** y acuáticos. Para la clasificación de ecosistemas terrestres se utilizan varios sistemas, entre ellos, el de **zonas de vida**. Una **zona de vida** es una región que posee un clima determinado por **temperatura, precipitaciones y altitud**. Estos tres factores influyen en el tipo y la abundancia de plantas que se desarrollan en una región, así como otros organismos asociados a ellas.

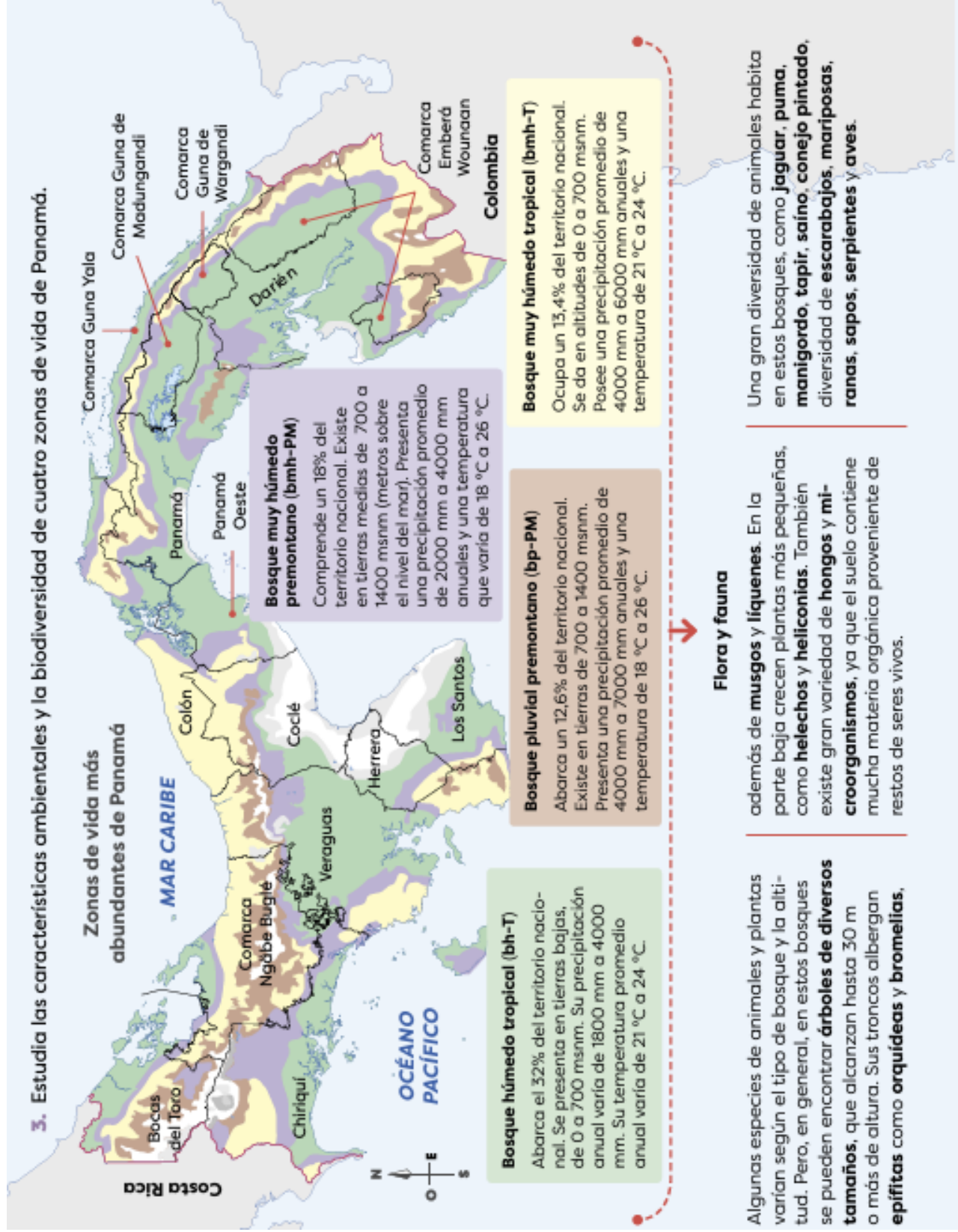
Panamá presenta **12 zonas de vida** de las 30 descritas en el mundo por el científico Leslie Holdridge (1907-1999).

Los ecosistemas acuáticos se clasifican en **marinos y continentales** o de **agua dulce**.

Muchos ecosistemas acuáticos se ubican dentro de la categoría de **humedales**. Los humedales son zonas relacionadas, principalmente, con la presencia de **agua**. Panamá posee **39 humedales** reconocidos, cinco de los cuales son de **importancia** internacional, llamados **sitios Ramsar**.

A continuación, se estudiarán algunos ecosistemas terrestres y acuáticos de Panamá, por medio de las clasificaciones de zonas de vida y de humedales.

### 3. Estudia las características ambientales y la biodiversidad de cuatro zonas de vida de Panamá.



## Los humedales

se definen como

Superficies cubiertas por agua de origen natural o artificial, permanente o temporal, estancada o con corriente, dulce, salobre o salada. Los humedales incluyen extensiones marinas de máximo seis metros de profundidad en marea baja.

presentan características como

Vegetación **hidrófita o acuática**, es decir, adaptada a ambientes muy húmedos o acuáticos. Por ejemplo, árboles de **mangle**, **jacinto de agua**, **lirio de agua**, **lechuga de agua**, **algas y pastos marinos**.

Alta diversidad de fauna asociada a las plantas y al ambiente acuático, como **camarones, anfibios, peces, caimanes, lagartos, pumas** y a otros felinos y aves como **garzas, chorlitos, jacanas y espátulas rosadas**.

Existencia en **muchos climas** (fríos, templados, tropicales) y **tamaños variables**.

son importantes porque

**Purifican el agua** debido a que atrapan sustancias contaminantes.

Contribuyen a **controlar inundaciones** ya que absorben grandes cantidades de agua.

Albergan mucha **biodiversidad**, necesaria para el equilibrio de los ecosistemas.

## Datos interesantes

Los cinco sitios Ramsar de Panamá son los siguientes:

1. San San Pond Sak (en Bocas del Toro).
2. Bahía de Panamá (en Panamá).
3. Damani Guariviara (en la comarca Ngäbe-Buglé).
4. Punta Patiño (en Darién).

## Comunidad pluricultural

La Comarca Naso Tjër Di se creó en diciembre de 2020. Se encuentra en la provincia de Bocas del Toro, en el distrito de Changuinola, a orillas del río Teribe. Esta comunidad posee conocimientos ancestrales sobre la biodiversidad que les rodea y son grandes cuidadores del río.

## Humedales lacustres y marinos



**Lacustres**

Son cuerpos, generalmente de agua dulce, como lagos y lagunas.

→ **Lagos:** depósitos de agua que cuentan con entradas y salidas del líquido. Por ejemplo, lago Alajuela, en Panamá y lago San Bartolo, en Chiriquí.

→ **Lagunas:** masas de agua estancada que posee una entrada del líquido, pero no una salida. Por ejemplo, humedal Lagunas de Volcán, en Chiriquí y laguna de la Yeguada, en Veraguas.



**Marinos**

Se encuentran cerca de las costas. Por ejemplo:

→ **Praderas de pastos marinos:** ecosistemas en los que dominan plantas conocidas como pastos marinos. Panamá posee praderas de pastos marinos principalmente en la costa caribeña.

→ **Arrecifes coralinos:** regiones cubiertas por una estructura sólida hecha por los corales. Nuestro país presenta arrecifes coralinos en ambas costas.