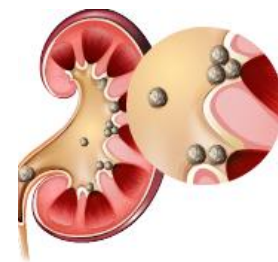


## Salud del sistema urinario

Estas son algunas enfermedades que afectan el sistema urinario. Si no se trata adecuadamente, una infección en la uretra o la vejiga puede extenderse a los riñones.

**Cistitis.** Inflamación de la vejiga causada por infecciones bacterianas, virales o de hongos. También puede darse como reacción a algunos medicamentos.

- **Síntomas:** necesidad de orinar muy seguido, ardor al orinar, color y olor fuerte de la orina, dolor en el área pélvica y fiebre
- **Tratamiento:** se utiliza medicamentos que atacan la causa de la inflamación.
- **Pielonefritis.** Inflamación del riñón generada en su mayoría por infecciones en la uretra o la vejiga, que se extienden hasta uno o los dos riñones.
- **Síntomas:** dolor de espalda, dolor al orinar, orina turbia y oscura y fiebre.
- **Tratamiento:** se emplean antibióticos o antivirales, u otros fármacos, según la causa de la infección **Uretritis.** Inflamación de la uretra ocasionada generalmente por infecciones bacterianas o virales, lesiones o por sensibilidad a ciertos productos químicos.
- **Síntomas:** secreción amarillenta espesa, ardor al orinar, necesidad de orinar muy seguido y fiebre.
- **Tratamiento:** se usan **antibióticos** si la infección es bacteriana, o **antivirales**, si es viral **Cálculos renales o piedras en los riñones.** Depósitos sólidos de desechos que se forman en los riñones. Se producen cuando las sales que hay en una orina muy concentrada se unen y se acumulan
- **Síntomas:** dolor agudo de espalda, dolor o ardor al orinar y la presencia de sangre en la orina.
- **Tratamiento:** varía según el tipo y el tamaño de las piedras. En ocasiones, si las piedras son pequeñas, se pueden excretar en la orina **Incontinencia urinaria.** Escape involuntario de la orina. Causado por una presión sobre la vejiga, diversas infecciones, daños neurológicos, lesiones y descontrol de los **esfínteres.**
- **Síntomas:** derrame de orina al estornudar o toser, orinarse durante la noche e incapacidad de retener la orina.
- **Tratamiento:** se usan medicamentos que ayudan a controlar la vejiga
- **Insuficiencia renal o enfermedad renal:** Pérdida de la función de uno o de ambos riñones. Su aparición se relaciona con enfermedades como diabetes o hipertensión, infecciones prolongadas o uso prolongado de algunos fármacos.
- **Síntomas:** fatiga, disminución de producción de orina, desorientación, náuseas, hinchazón en las piernas, entre otros.
- **Tratamiento:** es variable y se dirige a combatir la causa de la insuficiencia. En estados avanzados se realiza **diálisis.**
- **Los antibióticos son:** Medicamento que destruye microorganismos causantes de enfermedades.
- Antiviral. Fármaco empleado para combatir virus.



- **Esfínter:** Músculo circular capaz de contraerse y relajarse para abrir o cerrar una vía del cuerpo. La vejiga urinaria posee dos esfínteres para controlar el paso de la orina.
- **Diálisis:** Tratamiento que elimina toxinas y exceso de agua de la sangre. Existen varios tipos de diálisis. Todas cumplen la función que los riñones del paciente ya no pueden.

