


# OCTUBRE

## Mes dedicado a la lucha lucha contra el cáncer de mama



El 19 de octubre se celebra el Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de Mama, con el objetivo de sensibilizar a la población de la importancia de la detección temprana, a fin de mejorar de manera colectiva e individual la salud, y a comprometerse a fortalecer las acciones destinadas a mejorar el acceso a una atención pronta al realizarse un examen de mamas regularmente, con la finalidad de detectar cualquier signo o anomalía.

Esta fecha ha sido impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) ya que, de acuerdo con las estadísticas emitidas, el cáncer de mamas representa el 16% más comúnmente en las mujeres a nivel mundial, aunque los hombres también pueden padecerlo.

Entre los factores de riesgo de padecer esta enfermedad se encuentran:

- Envejecimiento,
- Antecedentes familiares de cáncer de mama
- Tabaquismo
- Alcoholismo
- Obesidad,
- La menstruación temprana (antes de los 12 años)
- Menopausia tardía (después de los 52 años)
- Terapia de reemplazo hormonal, entre otros.

Es importante familiarizarte con tu cuerpo, por lo que es recomendable realizar un autoexamen mamario mensual como por ejemplo la autoexploración te ayudará a detectar cualquier cambio de manera oportuna. La mamografía es uno del examen médico recomendable utilizado para detectar el cáncer antes de que aparezca algún signo o síntoma.

En el caso de sexo masculino, el cáncer de mama representa el 0,5 al 1 % del total de CM diagnosticados, con un cociente masculino/femenino de 1/100, con incremento de su incidencia en los últimos 25 años, es considerado como una rareza médica por su baja incidencia. Con frecuencia aparece en edades comprendidas entre los 60 y 70 años de edad, 10 años más que el femenino, con localización casi en la totalidad de los casos en la areola y la variante histológica más diagnosticada es el carcinoma ductal infiltrante. El 98 % de los casos se

diagnostican en etapas avanzadas de la enfermedad y se considera que la mastectomía radical es la técnica de elección. (Fuentes-Rojas, 2018)

## Tipos de cáncer de mama

El cáncer de mama receptor hormonal positivo (RH+) es el más común, presente en aproximadamente ocho de cada 10 casos, y se refiere al que tiene receptores de estrógeno (RE) y/o de progesterona (RP)<sup>3</sup>. Estos casos se suelen tratar con terapias hormonales.

- **El cáncer de mama HER2-positivo** representa aproximadamente el 14% de todos los tipos de cáncer de mama, y puede ser particularmente agresivo. Si no se trata, está asociado con progresión más rápida de la enfermedad y menos probabilidades de supervivencia, en comparación con quienes son HER2-negativo. En la actualidad, hay tratamientos dirigidos específicamente al HER2, bloqueando las señales que causan el crecimiento y multiplicación de las células cancerosas.
- **El otro tipo de cáncer de mama, menos común, es el triple-negativo**, presente en 10 a 20% de los casos. De este, los mecanismos detrás de este tipo de cáncer aún se desconocen, y ello dificulta su tratamiento. ([www.roche.com.ar/es/sala](http://www.roche.com.ar/es/sala))

## ¿Por qué es tan importante la prevención y detección precoz del cáncer de mama?

Básicamente porque el cáncer de mama es una de las pocas enfermedades cancerosas que se pueden diagnosticar precozmente; es decir, antes de que se note algún síntoma, pero la detección precoz radica en que aun tratándose de una enfermedad cancerosa puede curarse.

## Importancia de celebrar el mes de la lucha contra el Cáncer

El objetivo es dar a conocer la enfermedad y apoyar a todas las mujeres que han pasado por este proceso y a sus familias. Algunas entidades y áreas comerciales preparan algunas actividades para resaltar la importancia que tiene para nuestra sociedad la detención de esta efeméride tales como:

- Feria sobre prevención de cáncer de mama en la explanada de la Intendencia de Montevideo.
- Jornada de mamografías en el Hospital y centros de salud
- Caminatas de la población de forma pacífica portando ropas color rosa que representan el cáncer en las mujeres y el color celeste para el de los varones, o portando cintillos en esos mismos colores.

