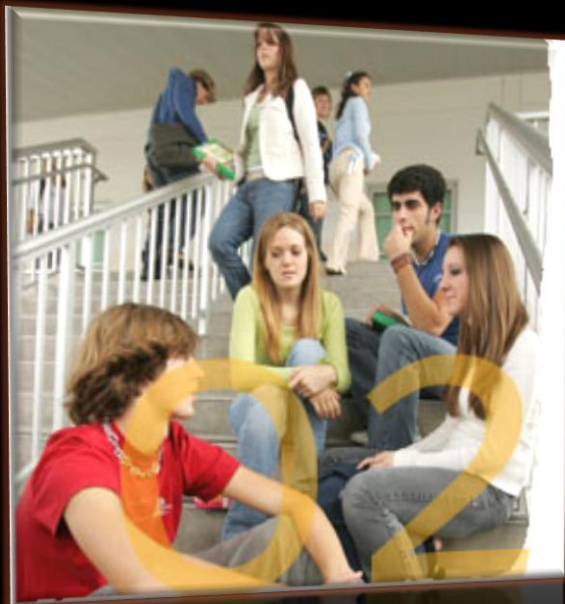
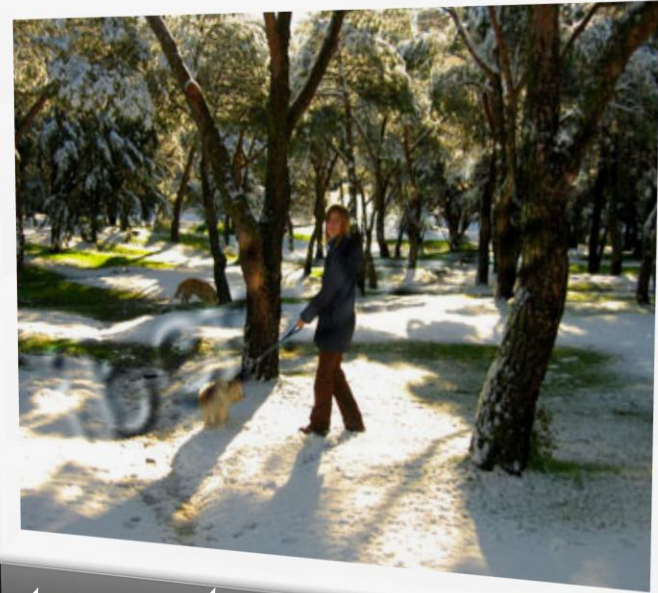


# JOVENES ADOLESCENTES





Los adolescentes se preocupan bastante por varias razones. Se preocupan por: sus amigos, su popularidad, su sexualidad, estar en sobrepeso o flaco, el examen de matemática, sus notas, entrar a la universidad, ser abandonados y el futuro de mundo, A veces es difícil discernir si un problema es algo de importancia para su hijo. <a> </a> </p></div>



Los adolescentes les gustan hablar sobre y participar en los planes para toda la familia, como las vacaciones, al igual a las cosas que le afectan individualmente, como las horas para llegar a casa y la cantidad de sus salarios. Al formar parte de este tipo de conversaciones familiares, su hijo se sentirá más seguro de su pertenencia en la familia.



- Las familias deben abordar temas sensibles de manera que encaje bien con sus valores familiares. Recuerde que evadir estos temas no va a eliminar su existencia. Si usted evita hablar con su hijo sobre temas difíciles, lo más probable es que él buscará esta información en los medios o con sus amigos. Esto aumenta la probabilidad de que lo que escuche no esté de acuerdo con sus valores o que la información sea errónea –o las dos cosas. “Uno no puede sentarlos y decir, Hoy vamos a hablar sobre el uso de la marihuana. Esa es la forma más directa más directa de acabar con una conversación sin siquiera comenzarla



- Las vidas de los padres, esperanza y sueños. Muchos adolescentes quieren tener una ventanita al mundo de sus padres, el mundo pasado y el presente.

Recuerde que usted es su padre, no su igual, y a veces es mejor no responder a una pregunta indiscreta. Sin embargo, recordar detalles de su niñez y su vida actual le puede ayudar a su hijo a comenzar a dar definición a su propia vida.

- El futuro. A medida que las capacidades cognitivas de los adolescentes se van desarrollando, ellos comienzan a pensar cada día más en el futuro y sus posibilidades. Su hijo quizás quiera hablar más sobre lo que puede anticipar que la vida le ofrezca en los próximos años-cómo será la vida después que me graduó. Estas preguntas merecen su mejor respuesta. (Y cuando no pueda responder con certeza, estas preguntas merecen un "No sé" honesto)



© www.123rf.com

© www.123rf.com

- **Cultura, acontecimientos.**  
Vivimos en un mundo saturado por los medios de comunicación. Hasta los niños más pequeños se exponen constantemente a programas de televisión, música, cine, juegos electrónicos y otros medios. No olviden que los medios que su hijo escoge le pueden abrir una ventana a su mundo. Por ejemplo, si ustedes han visto la misma película (juntos o por su cuenta), usted le puede preguntar cómo le gustó y cuáles fueron sus partes favoritas.





- Comuníquese con amabilidad y respeto. Los adolescentes a veces dicen o hacen cosas vergonzosas o mal intencionadas, a veces las dos cosas. No importa cuanto lo provoque, siempre es mejor responder con calma. El respeto y auto-control que usted demuestre al hablar con sus hijos algún día rendirán frutos en su relaciones y conversaciones con otras personas.